



# NEWSLETTER NR 1

PRIMA INTALNIRE TRANSNATIONALA IN PROIECTUL SPAHC

Ceută 24-25 octombrie 2016

*Spania*

## NEWSLETTER NR 1

**In zilele noastre, societatea se confrunta cu numeroase provocari: parintilor le lipsesc aptitudinile parentale si sociale, nu folosesc media digitala intr-un mod eficient si bineinteles, duc vietii prea sedentare si nu petrec suficient timp alaturi de copiii lor. Educatorii nu au la dispozitie suficiente instrumente si metode pentru a ajunge la parinti si a-i incuraja sa adopte un stil de viata mai sanatos.**

### **SPAHC**

(Stronger Parents – Healthier Communities) este un proiect cu o durata de doi ani, ce are ca scop dezvoltarea de instrumente inovative TIC (tehnologia informatiei si comunicarii), precum si metodologii pentru educatori, astfel incat acestia sa poata lucra cu parintii, facandu-i constienti asupra importantei unui stil de viata sanatos si oferindu-le activitati si metode prin care sa atinga aceste obiective.

Proiectul este cofinatat prin programul Erasmus+ (Parteneriat Strategic pentru Educatia Adultilor – Cooperare pentru inovare si schimb de bune practici). Partenerii in proiect provin din 7 tari si au printre domeniile de activitate educarea adultilor in masuri preventive pentru sanatate.

**GRUP TINTA:** TGrupul tinta principal este format din educatori pentru adulti, carora le vor fi furnizate instrumentele dezvoltate prin proiect. Beneficiarii secundari sunt reprezentatii de familii, in special cele cu copii intre 1 si 18 ani, care vor sa aiba un stil de viata sanatos.

**REZULTATE:** Proiectul va dezvolta doua produse: Un joc on-line pe teme de sanatate, care sa poata

fi jucat de adulti si copii impreuna, si o aplicatie ce va arata activitatile legate de un stil de viata sanatos ce au loc in orasul fiecarui partener precum si in regiunile vecine si prin care, de asemenea, se vor putea trimite mesaje de constientizare pentru parinti.

De asemenea, va fi produs un ghid de folosire TIC pentru educatorii adultilor, cu recomandari de folosire si gestionare in cel mai bun mod a instrumentelor TIC, inclusiv lectii invatate de-a lungul desfasurarii proiectului.

### **Rezultate asteptate:**

Instrumente puternice pentru educatorii pe problema de sanatate, ai parintilor si familiilor. Un impact semnificativ asupra cetatenilor, ajutandu-i sa adopte un stil de viata sanatos.

### **Aspecte cheie:**

Program: Erasmus+ KA2 Educatia adultilor

Data de inceput: 01/09/2016

Data de sfarsit: 31/08/2018

Buget: 182.070,00 Euro

### **Partners:**

Primaria Ceuti (Spania), Primaria Viborg (Danemarca), Asociatia ALIAT (Romania), Gmina Miejska Ilawa (Polonia), Asociatia Iskenderum Youth and Education (Turcia), Euro-Net (Italia), Institutul de sanatate publica din Varazdin (Croatia).



## PRIMA INTALNIRE TRANSNATIONALA IN CADRUL PROIECTULUI SPAHCO

### Intalnirea de inceput a proiectului SPAHCO a avut loc la Ceuti (Spania) in perioada 24-25 octombrie 2016.

Intalnirea a reprezentat o oportunitate pentru parteneri de a se intalni si, pentru inceput, de a-si prezenta experienta organizatiilor in ceea ce priveste tema proiectului.

Reprezentantii Primariei orasului Viborg, care a fost partener principal intr-un proiect ce s-a incheiat in 2016 – “Power to Resist”, in care au participat de asemenea Asociatia ALIAT si Primaria Ceuti, au prezentat restului participantilor principalele rezultate ale respectivului proiect, pentru ca toata lumea sa aiba acces la experienta anterioara si la rezultate.

“Power to Resist” a fost un proiect finantat prin programul Grundtvig si s-a concentrat pe schimbarea atitudinii fata de alcool in familia europeana, principalul obiectiv fiind oferirea de asistenta, educatie formala si non-formala organizatiilor/asociatiilor pentru a-si imbunatati cunostintele si instrumentele necesare schimbarii comportamentelor fata de alcool ale adultilor, parintilor si familiilor.

Workshop-ul a reprezentat o oportunitate de a invata din experienta celorlalti participanti si din bunele practici prezentate de acestia:

- Comitetul sectorial pentru implementarea Strategiei Nationale de Promovare a Sanatatii in Ceuti (Spania)
- „Haideti copii, sa facem sport!” in Iskenderun (Turcia)
- „Tineri voluntari” si „Tineri lideri” in Ilawa (Polonia)
- Jocuri online premiate, dezvoltate de Euro-net (Italia)
- Activitati de Harm Reduction si structuri de economie sociala in Bucuresti (Romania)
- “Mic si sanatos” in districtul Varazdin (Croatia)

-Preventie precoce si activitati legate de cultura digitala in Viborg (Danemarca)

Partenerul principal a trecut in revista metodologia care va fi folosita de-a lungul proiectului si a prezentat un ghid al eligibilitatii activitatilor si al identitatii vizuale UE.

Partenerii au stabilit urmatoorii pasi in proiect si au cazut de acord asupra datelor de desfasurare a urmatoarelor doua intalniri transnationale.



# POWER TO RESIST

## PARINTI PUTERNICI&COMUNITATI SANATOASE

**In timpul primei intalniri a proiectului, participantii au lucrat pe grupuri pentru a schimba idei si a trage concluzii referitoare la o viziune comuna asupra a ceea ce este considerat “parinti puternici” si “comunitati sanatoase”.**

### Parintii puternici:

- Nu isi lovesc niciodata copiii. Toate tarile participante au legi impotriva violentei asupra copiilor.
- Nu ofera recompense pentru comportamente sau rezultate bune.
- Isi acorda timp pentru discutiile cu copiii lor. Sunt buni ascultatori.
- Nu apeleaza la “rusine” pentru a schimba comportamente
- Nu isi saruta copiii de fata cu altii
- Nu sunt workaholics. Petrec suficient timp cu copiii lor
- Ofera recunoastere pentru efort si nu pentru rezultate
- Se impaca si redevin prieteni dupa o cearta si le arata copiilor cum sa faca asta
- Nu petrec prea mult timp in fata ecranelor (telefon, TV, computer)
- Sunt constienti de fenomenul mirroring – Copiii imita adultii
- Privesc TIMPUL ca pe un factor decisiv pentru binele copilului
- Invata din greselile trecutului dar traiesc in prezent
- Isi educa si isi motiveaza copiii
- Isi pregatesc copiii pentru viata
- Accepta ca parintii pot fi diferiti
- Sunt fericiti
- Nu practica santajul emotional (“Cum poti sa te porti asa, dupa tot ce am facut pentru tine !?”)
- Socializeaza cu alti parinti
- Sunt interesati si de cum le merge altor copii

- Sunt flexibili
- Sunt constanti si echilibrati
- Le arata copiilor cum sa ceara ajutor
- Le ofera copiilor cunostinte pentru a-i intelege pe ceilalti
- Ofera timp – Un dar atat pentru copii cat si pentru parinti
- Nu tin predici si vorbesc respectuos
- Li fac pe copii sa se simta in siguranta
- Nu apeleaza la violenta fizica sau psihica
- Le arata copiilor ca dragostea inseamna sa-ti faci timp pentru altii
- Au reguli
- Fac temele impreuna cu copiii si acorda atentie activitatii scolare a acestora
- Asculta muzica impreuna cu copiii
- Isi exprima emotiile si creeaza un cadru potrivit pentru aceasta
- Spun “nu” insa explica de ce.
- Stiu sa se documenteze
- Stiu unde sa gaseasca comunitati sanatoase
- Isi inteleg copiii si ii fac sa se simta intelesi
- Respecta sentimentele copiilor si ii motiveaza pe acestia sa vorbeasca despre ele
- Ofera copiilor instrumente pentru un comportament financiar sanatos.



### Comunitatile sanatoase:

- Sunt bine conectate intre ele
- Au o identitate puternica
- Sunt active si creative
- Au ca obiectiv comportamentele sanatoase
- Le dau copiilor sentimentul ca apartin comunitatii
- Organizeaza evenimente cum ar fi "Ziua binelui"
- Ofera flori mamelor de "Ziua mamei"
- Organizeaza evenimente sportive de binefacere



- Spun adevarul
- Nu judeca si nu iau in ras
- Au activitati de relaxare
- Au conexiuni pe plan local
- Au grija de copii sa fie cei mai fericiti atunci cand sunt impreuna cu parintii si cu prietenii



- Organizeaza pranzuri cu parintii la scoala
- Organizeaza grupuri ale mamelor aflate in concediu de maternitate, pentru ca acestea sa poata vorbi si impartasi experiente
- Organizeaza "Picnicuri stiintifice". (elevi de liceu impreuna cu elevi din scoala primara)
- Au scoli unde elevilor nu li se permite sa aduca tablete, telefoane sau console de jocuri
- Reprezinta platforme pentru dezvoltarea comunitatilor scolare
- Au comunicare buna intre membri
- Interactioneaza intre ele
- Au o viziune
- Promoveaza un limbaj al trupului pozitiv
- Au un mod de gandire sanatos
- Nu poarta masti sociale

## PREZENTAREA PARTENERILOR

### **Primaria Ceuti (Spania)**

#### **Lider de parteneriat**

Localitatea Ceuti, situata in Regiunea Murcia (Sudul Spaniei), are o populatie de 11.400 locuitori si este foarte bine conectata cu orasele mari inconjuratoare. Primaria Ceuti este semnatara a Strategiei de Prevenire si Promovare a Sanatatii a "Sociedad Honoraria Hispanica" (SHH), al carei scop principal este marirea sperantei de viata sanatoasa, fara dizabilitati. Partenerul va impartasi experiente de bune practici din toata tara.  
[www.ceuti.es](http://www.ceuti.es)

### **Primaria Viborg (Danemarca)**

Viborg este a 9-a municipalitate ca marime din Danemarca. Experienta serviciului SSP (o colaborare intre autoritatile sociale, scoala si politie) reprezinta o buna practica in sine. Serviciul isi bazeaza activitatea pe prevenire si in cadrul proiectului partenerul va fi responsabil de subiectul legat de "cultura digitala", axat pe folosirea responsabila a noilor tehnologii.  
[www.viborg.dk](http://www.viborg.dk)

### **Euro-net (Italy)**

Euro-net este o organizatie non-profit, localizata in Regiunea Basilicata. Este reprezentanta a numeroase retele europene, cu o experienta bogata in ceea ce priveste dezvoltarea jocurilor si animatiilor online si cu un istoric bogat al participarilor in proiecte cu finantare europeana. Partenerul va fi responsabil cu dezvoltarea aplicatiei si jocului online.

[www.euro-network.eu](http://www.euro-network.eu)  
[www.synergy-net.info](http://www.synergy-net.info)

### **ALIAT (Romania)**

Aliance for the Fight Against Alcoholism and drug Abuse is an NGO which has provided services to more than 17.300 drug users, 1.400 alcohol users and trained more than 1.200 professionals in Early

detection and Short interventions in alcohol use disorders. They will lead the topic "Social skills".  
[www.aliat-ong.ro](http://www.aliat-ong.ro)

### **Primaria Ilawa (Polonia)**

Centrul de Prevenire Psiho-educationala a Adictiilor si de Ajutor Familial participa in proiectul SPAHCO prin impartasirea unei game largi de bune practici in domeniul tinerilor si familiilor. Partenerul va dezvolta Ghidul pentru educatori.  
[www.osrodek.ilawa.pl](http://www.osrodek.ilawa.pl)

### **ISKED (Turcia)**

Asociatia ISKENDERUN are experienta vasta in educarea celor aflati la risc de excluziune sociala. Partenerul va fi responsabil de activitatile de incluziune sociala pe parcursul proiectului.  
[www.iskenderun.org.tr](http://www.iskenderun.org.tr)

### **Institutul de Sanatate Publica din Varazdinska (Croatia)**

Institutul este implicat in promovarea sanatatii, imbunatatirea conditiilor sociale si prevenirea imbolnavirilor pentru aproximativ 200.000 de persoane care locuiesc in districtul Varazdin. Avand la activ initiative interesante cum ar fi "Mic si sanatos" sau "Mergand pe jos pentru sanatate", partenerul va fi responsabil de subiectul "Comunitati sanatoase".  
[www.zzzzzv.hr](http://www.zzzzzv.hr)

*Mai multe informatii despre proiect la:*

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>  
- [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)



Acest site web a fost realizat prin proiectul SPAHCO, in cadrul Programului European "Erasmus Plus KA2 Parteneriat Strategic pentru Educatia Adultilor". Acest proiect a fost cofinantat de catre Comisia Europeana. Acesta publicatie reflecta in exclusivitate viziunea autorilor, iar Comisia nu poate fi responsabila pentru folosirea in vreun fel a materialelor publicate aici.  
Codul proiectului: 2016-1-ES01-KA204-025099