

SPAHCO projekt

– „Stronger Parents – Healthier Communities“

**Autor: mr. Irena Stipešević Rakamarić, dr. med.,
spec. javnog zdravstva
Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije**

SPAHCO je akronim naziva novog međunarodnog projekta u kojem se ZZJZ Varaždinske županije uključio kao partner i ovdje ga ukratko predstavljamo. Projekt je počeo 01. rujna 2016. i traje 2 godine. Radi se o projektu namijenjenom unaprijeđenju i osnaživanju roditeljskih kapaciteta za nošenje sa zahtjevnim roditeljskom ulogom po pitanju odgoja za zdravlje, kako psihosocijalnog tako i tjelesnog. Projekt je pokrenula općina Ceuti u Španjolskoj i okupila partnerstvo sudjelnika iz 7 europskih zemalja s ciljem razvoja novih tehnologija u procesu zdravstvenog odgoja uz međunarodnu razmjenu iskustava i dobrih praksi. Naime, postoji potreba za razvojem inovativnih metodologija kojima bi se roditelji, odgajatelji i socijalne službe koje se bave djecom efikasnije služile u odgojno- obrazovnom procesu. Tako bi jedan od konačnih proizvoda projekta trebala biti online zdravstvena igra koju bi roditelji mogli igrati sa svojom djecom i na taj način doprinijeti usvajanje znanja po pitanju zdravlja i zdravstvenog ponašanja. Također u planu je i plasiranje aplikacije za roditelje koja će im pomagati u zdravstvenom odgoju djece. ZZJZ Varaždinske županije će u sklopu projekta izdati online priručnik zdravstvenog odgoja za roditelje predškolske djece koji bi sadržavao zdravstveno odgojne priče na zadanu temu i vodič kako djecu od najranije dobi poučavati o zdravlju. Taj priručnik bit će istovremeno korisno pomagalo i odgajateljima u dječjim vrtićima kao materijal za strukturiran rad s najstarijom grupom predškolaca, a uz određene manje pedagoško-didaktičke adaptacije i šire.

U fokusu projekta su preventivne aktivnosti koje ciljaju na zdravlje roditelja i djece u dobi od 0-18 godina. To je ujedno i ciljana skupina u užem smislu, no korisnici projekta bit će i svi oni koji na bilo koji način rade s djecom i mladima.

Sva ova intelektualna pomagala bit će dostupna na svih 7 jezika zemalja partnera: španjolski, talijanski, danski, hrvatski, rumunjski, turski i poljski te roditeljima na području tih zemalja.

Tijekom projekta planiraju se međunarodni sastanci, po jedan u svakoj zemlji – partneru projekta, u razmaku od nekoliko



mjeseci koji će ujedno biti i konferencije za razmjenu znanja i iskustava dobre prakse s ciljem njihove diseminacije i implementacije u drugim zemljama EU. Tako se inicijalni sastanak održava već krajem listopada ove godine u Španjolskoj, Ceuti, koja je i nositelj projekta, dok će ZZJZ Varaždinske županije biti organizatorom i domaćinom takve konferencije u listopadu 2017., kad će partneri iz drugih zemalja prezentirati svoja postignuća u radu s roditeljima na promociji zdravlja. S druge strane ZZJZ Varaždinske županije će prikazati svoj rad na lokalnom terenu u cilju promocije zdravlja i zdravih zajednica. Zdrave zajednice će biti glavna okosnica i tema ovog sastanka pa će to biti prilika i za razvoj novog lokalnog partnerstva za zdravlje zajednice, ali i međunarodnog umrežavanja. Predstaviti će se projekt ZZJZ „Mali i zdravi“ kojem su ciljana skupina djeca najstarije predškolske dobi te metoda poučne zdravstvene priče (slikovnice) kao optimalna za usvajanje stavova o zdravlju.

Predstaviti će se i projekt „Roditeljski nadzor u zaštiti mentalnog zdravlja i prevenciji rizičnih ponašanja i ovisnosti“ koji se provodi u suradnji s PU Varaždinskom, rad Savjetovališta za zaštitu mentalnog zdravlja i rezultati višegodišnje prevencije ovisnosti, te mnogi drugi primjeri dobre prakse u radu s roditeljima od strane škola, civilnog društva i predškolskih ustanova.

Koncept Zavoda za javno zdravstvo kao preventivnih zdravstvenih ustanova samo je djelomično afirmiran u zemljama Europske unije, osobito Centara za mentalno zdravlje, i dodatni doprinos ovog projekta je mogućnost da se taj koncept promovira kao model dobre prakse izvan granica Hrvatske. Iskustvo u partnerstvu s drugim zemljama će biti korisno i ZZJZ-u u daljnjem stručnom radu, kao i u svrhu budućih apliciranja takvim i sličnim projektima.

Projekt financira Europska unija u okviru „Erasmus+ KA2 - Cooperation for Innovation and the Exchange of Good Practices in Strategic Partnerships for adult education“ projektnog okvira u trajanju od dvije godine. Po završetku projekta svaki partner je dužan organizirati diseminaciju znanja i proizvoda te njihovu promociju na svom području, što će mnogima donijeti korisne alate i znanja za bolji odgoj djece i mladih. Ukoliko kao pravna osoba s područja SZ Hrvatske imate neki osobito interesantan primjer dobre prakse u radu s roditeljima i djecom u lokalnoj zajednici, a željeli biste ga prezentirati na konferenciji u Varaždinu, javite nam se na mail koordinatora projekta: irena.rakamarić@gmail.com, uz opasku da organizator zadržava slobodu izbora primjera koji najviše odgovaraju ciljevima projekta i vremenskom okviru konferencije.

