



DRUGI BILTEN

DRUGI SPAHCO MEĐUNARODNI SASTANAK

Potenza od 23 do 24 siječnja 2017. godine
Italija

DRUGI SPAHCO MEĐUNARODNI SASTANAK

Drugi sastanak SPAHCO projekta održan je u Italiji u sjedištu EURO-NET-a u Potenzi. Drugi sastanak održan je u Potenzi, malom gradu u južnoj Italiji.

Tijekom sastanka, raspravljalo se o sljedećim temama:

- Predstavljanje sudionika
- Probiranje leda
- Sažetak projekta
- Predstavljanje dosadašnjeg rada partnera
- Rasprava o aplikaciji i e-igri
- Predstavljanje primjera dobre prakse
- Rasprava o načinima širenja alata.

U nastavku možete vidjeti opise aktivnosti koje su predstavljene tijekom drugog sastanka u Italiji.



najbolje prakse na nacionalnoj razini partnerima u Potenzi:

- DAME 10 program usmjeren je na borbu protiv sjedilačkog načina života u školama, predlaže humoristične i edukativne aktivne pauze u razredu.
- Zdravi ratnik. Konzumacijom zdrave prehrane i upuštanjem u sportske aktivnosti s obitelji ... djeca mogu zaraditi valutu koja se zove „zdrava kuna“ te ju mogu mijenjati za nagrade poput lopte ili izleta.
- Međugeneracijske kulturne šetnje.
- „Misija X: Vježbaj kao astronaut“ je međunarodni edukacijski program s naglaskom na fitnes i prehranu (mi. <http://trainlikean astronaut.org/about>)
- „Siguran put do škole“ u Cordobi, gdje je općina potaknula suradnju s različitim agencijama kako bi potaknula djecu da do škole hodaju ili voze bicikl.
- Aktivan program je program gdje liječnici propisuju vježbe za osobe s kardiovaskularnim rizicima te program plaća edukaciju.



ŠTO SU PARTNERI RADILI OD POSLJEDNJEG SASTANKA

OPĆTINA CEUTÍ (Španjolska)

Budući da je općina Ceuti potpisnik Strategije španjolskog NHS za prevenciju i promociju zdravlja sudjelovali smo na godišnjoj konferenciji u Madridu, koja je u 2016. godini bila posvećena aktivnom stilu života. Ceutí predstavlja sljedeće

GMINA MIEJSKA ILAWA (Poljska)

Od prvog transnacionalnog sastanka u općini Ceuti (Španjolska) Psihoedukacijski centar u Iławi organizirao je niz aktivnosti vezanih uz projekt SPAHCO. Jedan od njih bio je niz sastanaka s predstavnicima obrazovnih institucija u Iławi. Tijekom susreta, 5. listopada 2016. godine raspravljalo se o pitanjima suradnje između institucija i o

provedbi preventivnih aktivnosti. Osim toga, svi sudionici su informirani o načelima projekta SPAHCO. Još jedan događaj vrijedan spomena su radionice pod nazivom „Kako pomoći ljudima koji proživljavaju nasilje u obitelji?“ koji se održao 9. i 23. studenog. Profesionalci iz Općinskog centra za socijalnu skrb i službenici policije sudjelovali su u radionicama gdje su mogli poboljšati svoje vještine u smislu prvog kontakta s osobom nad kojom je vršeno nasilje u obitelji. Dana 28. prosinca (srijeda) Psihoedukacijski centra u lławi pretvorena je u Obiteljski centar igara i aktivnosti. Glavni događaj koji je privukao više od 40 ljudi bio je Obiteljski Božić FIFA 17, organiziran kao dio SPAHCO projekta. Ostala događanja: Nogometni turnir Djeda Božićnjaka za djecu, Badnja večera za sve radnike i partnere, prezentacija o SPAHCO projektu za vrijeme roditeljskih sastanaka u školama u lławi.



OPĆINA VIBORG (Danska)

U Potenzi, osim predstavljanja kvalitativnih intervjua s lokalnim stručnjacima na području aplikacija usmjerenih na obitelj, ekipa iz Općine Viborg, između ostalog predstavila je svoje najbolje prakse koje su nastale nakon sastanka u općini Ceuti u jesen 2016.godine. U fokusu su glavni aspekti

njihovih kontinuiranih sastanaka s roditeljima u školama i institucijama u Viborgu, gdje je glavni fokus na ranoj prevenciji i zdravim zajednicama. Viborg stavlja fokus na priče o uspjehu u lokalnoj zajednici koje su nastale kroz godine rada: jedna od tih priča je zatvaranje posljednjeg „bag partija“ u Viborgu koji je postojao gotovo 15 godina. Zatvaranje je uglavnom rezultat rada roditelja u Viborgu koji su postali snažniji u svojoj skrbi za djecu po pitanju alkohola i roditelja koji su se usudili priskrbiti zdraviju zajednicu za svoju djecu. Dakle, navedeno zatvaranje je u skladu s osnovnim idejama projekta SPAHCO. Nadalje Viborg predstavlja svoje članstvo u mreži jakih gradova, što također može biti relevantno za neke druge SPAHCO partnere. Mreža jakih gradova (Strong City Network SCN) je prva globalna mreža gradonačelnika, političara i službenika ujedinenih u izgradnji socijalne kohezije i borbi protiv nasilnog ekstremizma u svim njegovim oblicima. Konačno, predstavljeno je članstvo općine Viborg u Mreži jakih gradova.

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE (Hrvatska)

Hrvatski partner je, od zadnjeg sastanka u Španjolskoj, organizirao sljedeće aktivnosti:

1. Obilježavanje „mjeseca borbe protiv ovisnosti“ u Zavodu za javno zdravstvo Varaždinske županije. U razdoblju od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije obilježio je ovaj mjesec s nizom događanja kako bi skrenuo pozornost javnosti na važnost prevencije i ranog otkrivanja ovisnosti o alkoholu i zlouporabu droga, kao i važnost ranog otkrivanja novih ovisnosti o kockanju, internetu i drugim društvenim mrežama.
2. „Mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti u lokalnoj zajednici“
Mjesec borbe protiv ovisnosti započeli smo prigo-

dnim skupom pod nazivom „Mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti u lokalnoj zajednici“ s ovogodišnjim naglaskom na povezanost ADHD - a i ovisnosti. Skup je obuhvatio niz informacija o problemima ovisnosti na području Varaždinske županije za prethodnih devet mjeseci 2016. godine o kojima nas je predsjednik Povjerenstva za suzbijanje i zlouporabu opojnih droga Varaždinske županije. Niz novih i zanimljivih informacija o problematici opojnih droga na području Varaždinske županije, iznijeli su predstavnici PU Varaždinske. Poseban je naglasak bio na povećanoj zlouporabi marihuane među adolescentima, te konzumaciji novih sintetskih droga još nepoznatih dijagnostičarima i terapeutima što bi moglo uzrokovati niz problema u njihovoj detekciji i prisutnosti konzumacije kod ovisnika.

3. „Lucijina priča“

17. studenog 2016. godine u Hrvatskom narodnom kazalištu u Varaždinu održana je prigodna predstava za učenike srednjih škola Varaždinske županije pod nazivom Lucijina priča. Predstava je osmišljena od strane Udruge Hepatos Rijeka u suradnji s Ri teatrom. Predstava je izrazito edukativnog karaktera koja na duhovit, emotivan i dramatičan način pristupa pitanjima prevencije, putevima prijenosa hepatitisa C, rizičnog i odgovornog spolnog ponašanja, te općenito brizi za vlastito zdravlje i prevenciju prijenosa hepatitisa C među adolescentskom populacijom. Glavni lik predstave je osamnaestogodišnja adolescentica Lucija koja zbog zdravstvenih poteškoća u vidu konstantnog svakodnevnog umora posjećuje hepatologa pri čemu saznaje da je zaražena virusnim hepatitisom. Daljnja radnja predstave govori o Lucijinom suočavanju s tom činjenicom i reakcijama njene okoline.

4. Svakodnevni rad

U Zavodu za javno zdravstvo Varaždinske županije brinemo i pružamo mentalnu zdravstvenu skrb za pacijente koji zloupotrebljavaju droge i alkohola i

njihovim obiteljima. Savjetujemo roditelje o rizičnim ponašanjima i ranom otkrivanju zlouporabe droga i alkohola te pružamo liječenje.

A.L.I.A.T. (Rumunjska)

A.L.I.A.T. je poduzeo sljedeće aktivnosti u posljednjih nekoliko mjeseci:

- Sastanci s odgovateljima i roditeljima u mreži vrtića (Brit Academy), kako bi se promovirao projekt SPAHCO i podijelio upitnik o aplikaciji koja će se razviti kasnije
- Razgovori sa socijalnim radnicima i psiholozima iz ALIAT-ovog centra za mlade s rizičnim ponašanjem (u suradnji s UNICEF-om Rumunjska) s ciljem informiranja i promicanja projekta SPAHCO i distribucije upitnika o aplikaciji koja će se razviti kasnije
- Interni sastanci s osobljem ALIAT-a I upravom s drugim udrugama kako bi razgovarali o projektu SPAHCO i njegovim rezultatima.
- Razgovor s rumunjskim stručnjakom za razvoj aplikacija o trendovima u aplikacijama u Rumunjskoj.

ISKENDERUM (Turska)

Odredili smo da je projekt „Jači roditelji, zdravije zajednice“ naš glavni cilj te smo organizirali radionice, sportske tečajeve, ICT tečajeve, tečajeve pisanja životopisa i tečaj ukrašavanja papira mramornom tehnikom, koja je jedan od tradicionalnih turskih rukotvorina. Kako bismo oglasili radionice, stupili smo u kontaktu s lokalnim medijima, dijelili brošure u školama i općini Iskenderun. Proveli smo anketu kako bi saznali sklonosti roditelja po pitanju aktivnosti koje žele učiniti sa svojom djecom. Mi smo otvorili knjižnici unutar naše udruge . Roditelji imaju priliku da dođu i posude knjige koje žele čitati. Organizirali smo književne radionice za roditelje. Gledali smo dva filma: 3

Idiota i Društvo mrtvih pjesnika. Dogovorili smo filmska raspravu. Okupili smo se s drugim članovima obitelji SPACHO u Potenzi i prezentirali aktivnostima koje smo učinili u našem gradu

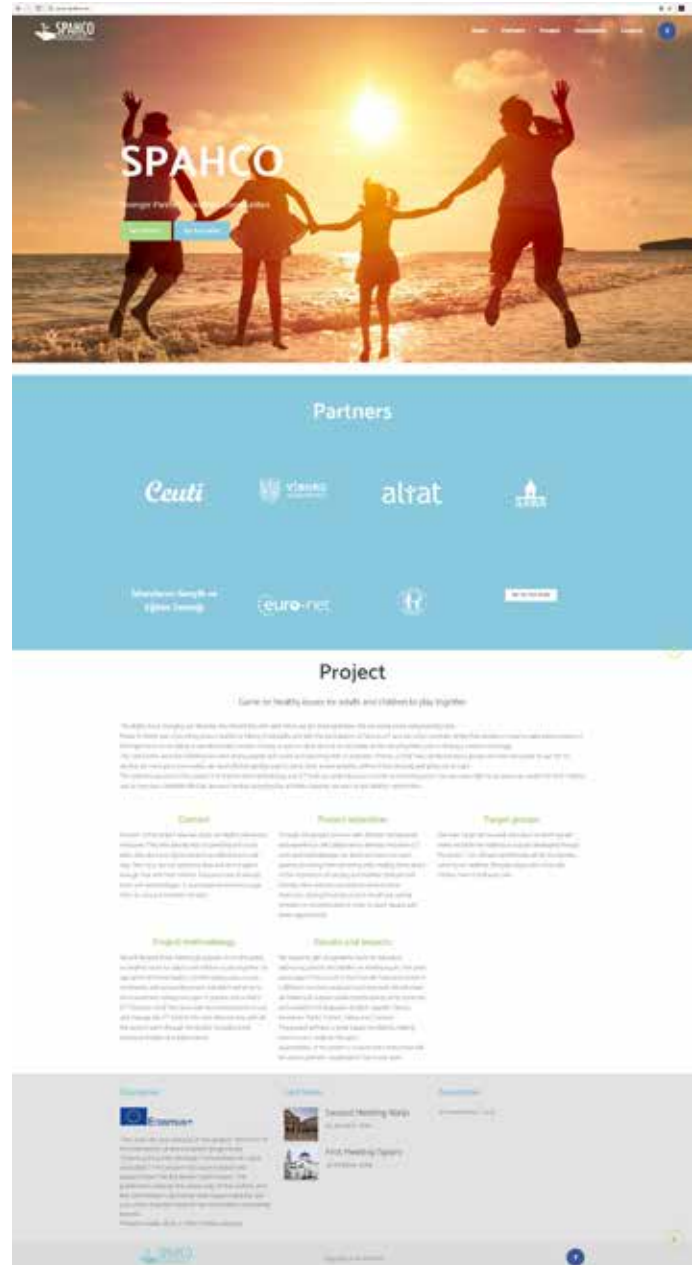
EURO-NET (Italija)

Tijekom drugog sastanka, talijanski partner EURO-NET predstavlja nacrt službene web stranice.

Svi partneri raspravljali su o dijelovima koji se razvijaju i kako ih poboljšati. Također je odlučeno da će se stvoriti google web prostor za spremanje svih materijala.

Službena web stranica se nalazi na adresi www.spahco.eu. Ispod slike možete vidjeti kako web stranica izgleda.

Drugi dio rasprave bio je posvećen razvoju e-igre te se odlučivalo u kojem smjeru talijanski tehničari trebaju igru razvijati.



Više informacija o projektu na:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu



Ova publikacija je realizirana u sklopu projekta "SPAHC" u okviru Europskog programa "Erasmus Plus KA2 strateško partnerstvo za obrazovanje odraslih". Ovaj projekt je financiran uz podršku Europske komisije. Ova publikacija odražava samo stavove autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom za bilo kakvu uporabu koja proizlazi od informacija sadržanih u ovoj objavi.
Šifra projekta: 2016-1-ES01-KA204-025099