



2. NYHEDSBREV

SPAHC - 2. TRANSNATIONALE MØDE

Potenza på 23.-24. januar 2017
Italien

SPAHC - 2. TRANSNATIONALE MØDE

Det andet møde i SPAHC-projektet fandt sted i Italien i EURO-NETs hovedkontor i Potenza (Italien), en lille by i det sydlige Italien.

Under mødet blev følgende emner behandlet:

- Præsentation af deltagere,
- Gensidigt kendskab og relationsopbygning (Icebreaking),
- Resumé af projektet,
- Præsentation af arbejdet,
- Debat om app og online game,
- Præsentation af god praksis,
- Diskussion af formidlingsredskaber.

Nedenfor kan du se nogle beskrivelser af de aktiviteter, som de enkelte partnere gennemfører i hjemlandet eller præsenterede i løbet af mødet i Italien.



Ceuti i den årlige konference i Madrid, der i 2016 havde fokus på aktiv livsstil. Ceuti samlede bedste praksis på nationalt plan, som præsenteredes for SPAHC partnere i Potenza:

- DAME 10 program til bekæmpelse stillesiddende liv i skolen, foreslår sjove og opdragende aktive pauser i klassen
- Den sunde kriger. Ved at spise sundt, laver sport-aktiviteter med familien kan børn optjene en valuta kaldet sundt, som de kan udveksle til præmier elsv. en bold, en udflugt tur.
- Inter- generationelle, kulturelle gåture.
- Mission X: Tog som en astronaut er en international pædagogisk udfordring med fokus på fitness og ernæring for at fremme (vi [http:// trainlikeanastro- naut.org/about](http://trainlikeanastro-naut.org/about))
- "Sikker vej til skole" i Cordoba, hvor kommunen i samarbejde med forskellige agenter opmuntrer til at børn går i skole til fods eller på cykel. Et aktiv program, hvor læger ordinere motion til mennesker med hjerte-kar-risici og programmet betaler for klasserne.



ARBEJD DREVET AF PARTNERE I DEN SENESTE PERIODE

CEUTI KOMMUNE (Spanien)

Som medunderskriver af Strategi for Forebyggelse og Sundhedsfremme i den spanske NHS, deltog

GMINA MIEJSKA ILAWA (Poland)

Siden den første transnationale møde i Ceuti (Spanien) har det Psykoedukative Center i Ilawa gennemført en række aktiviteter i forbindelse med realiseringen af SPAHC projektet.

En af dem var en række møder med repræsentant-

er for uddannelsesinstitutioner i Łwawa. Under mødet den 5. af oktober 2016 blev drøftet sager vedrørende samarbejdet mellem institutionerne og gennemførelse af forebyggende aktiviteter. Ud over det, blev alle deltagerne informeret om erfaringer fra Erasmus + Project SPAHCO. En anden begivenhed, der er værd at nævne var to workshops med titlen "Hvordan hjælper vi mennesker, der oplever vold i familien?", der fandt sted den 9.-23 November. Fagfolk fra det kommunale Center for Social Service og politifolk fra District hovedsæde deltog i workshops, hvor de kunne forbedre deres færdigheder med hensyn til den første kontakt med en person ramt af vold og diagnose af familiemæssige problemer. Den 28. december var Psykoedukativ Center i Łwawa forvandlet til Familiecenter for lege og aktiviteter. Den vigtigste begivenhed, som tiltrak over 40 mennesker var "The Christmas Family Fifa 17" organiseret som en del af SPAHCO. Andre begivenheder: Julemandens fodboldturnering for børn, juleaftensmiddag for alle arbejdere og partnere og præsentation af SPAHCO under forældremøder i Łwawa skoler.



VIBORG KOMMUNE (Danmark)

Udover i Potenza at præsentere input fra kvalitati-

ve interviews med lokale eksperter på apps rettet mod familier, præsenterede Viborg Kommune, Danmark blandt andet præsenterede deres bedste praksis, siden Ceuti Workshop i efteråret 2016. I fokus var vigtige aspekter fra deres løbende møder med forældre og børn i skoler og institutioner i Viborg, hvor det overordnede fokus er på tidlig forebyggelse og sunde fællesskaber. Viborg lagde særligt fokus på en lokal succeshistorie, der for nylig opstået via mange års arbejde: Lukning af den sidste "pose fest" i Viborg, som har eksisteret i næsten 15 år. Nedlukningen er primært et resultat af forældre i Viborg er blevet stærkere i deres omsorg for børnene i forhold til alkohol. Og et resultat af forældre, der har vovet at bekymre sig om SUNDE FÆLLESSKABER for deres børn. Således er denne lukning meget på linje med de grundlæggende ideer i SPAHCO projektet. Yderligere præsenterede Viborg deres medlemskab af Strong Cities Network (SCN), som muligvis også kunne være relevant for nogle af de andre SPAHCO partnere. SCN er det første globale netværk af borgmestere, politiske beslutningstagere og praktikere, som er forenet i opbygningen af social samhørighed og modstandskraft til modvirkning voldelig ekstremisme i alle dens former. Endelig blev Viborgs medlemskab af WHO's Europæiske Sund-By- Netværk kort introduceret.

FOLKESUNDHEDSINSTITUTE I VARAZDIN AMT (Kroatien)

Den kroatiske partner har siden sidste møde i Spanien, arrangeret følgende aktiviteter vedrørende SPAHCO projekt:

1. Markering af "Afhængighedsbevidthed-måned måned" i Public Health Institute of Varazdin County

I perioden fra den 15. november til 15 december har Public Health Institute i Varazdin County markeret denne måned med en række arrange-

menter for at henlede opmærksomheden i det offentlige rum på betydningen af forebyggelse og tidlig påvisning af alkohol og stofmisbrug, samt betydningen af forebyggelse og afsløring af ny ludomani på internettet og andre sociale netværk.

2. Mental sundhed og forebyggelse afhængighed i lokalsamfundet"

"Mental sundhed og afhængighed forebyggelse i lokalsamfundet" med dette års fokus på sammenhængen mellem ADHD - og afhængighed. Mødet omfattede en række oplysninger om misbrugsproblemer i Varazdin Amt i de foregående ni måneder af 2016, hvor vi informerede formanden for udvalget om stofmisbrug i Varazdin Amt. En række nye og interessante oplysninger narkotika i Varazdin Amt blev præsenteret af repræsentanter for Varazdin Politi. Særlig vægt var på øget misbrug af hash blandt unge, og forbruget af nye syntetiske stoffer mv, der kan forårsage en række problemer i deres afsløring og tilstedeværelse i stofmisbrug.

3. "Lucys historie"

17 november 2016 blev en spil for gymnasieelever i Varazdin Amt kaldet Lucys historie gennemført i den kroatiske National Theatre i Varazdin. Spillet iscenesattes af foreningen Hepatos Rijeka i samarbejde med Riteater. Stykket er pædagogisk, men også humoristisk, følelsesmæssige og dramatisk og sigter på spørgsmålene om forebyggelse, og ansvarlig seksuel adfærd, ungdomssundhed og forebygge overførsel af hepatitis C mv. Hovedpersonen i stykket er atten år gammel teenager Lucy med helbredsproblemer i form af konstant træthed. Efter et besøg hos lægen finder hun ud af hun er blevet inficeret med virus af hepatitis C. Stykket viser, hvordan Lucy møder denne omstændighed og reaktionerne fra hendes omgivelser.

4. Everyday arbejde

I Folkesundhedsinstituttet behandler og giver vi

psykiatrisk behandling for patienter, der er misbrugere narkotika og alkohol og deres familier. Vi rådgiver forældre om risikabel opførsel og tidlig påvisning af alkohol og stofmisbrug og også give behandling.

A.L.I.A.T. (Rumænien)

A.L.I.A.T. har gennemført følgende aktiviteter i de sidste måneder:

- Møder med pædagoger og forældre fra ALIATs børnehaven-netværk (Brit Academy) med henblik på at udbrede og fremme SPAHCO-projektet og for at sprede spørgeskemaet vedrørende App, der vil blive udviklet senere
- Diskussioner med socialrådgivere og psykologer fra ALIAT-centret for sårbare teenagere (behov defineret i partnerskab med UNICEF Rumænien) med henblik på at udbrede og fremme SPAHCO-projektet
- Interne møder med ALIAT personale fra hovedkontoret og andre sociale virksomheder for at kommunikere SPAHCO-projektet og dets resultater
- Interview med en rumænsk App Developer vedr. tendenser i apps i Rumænien og nogle råd om vores app.

ISKENDERUM UNGDOMS- OG UDDANNELSESORGANISATION (Tyrkiet)

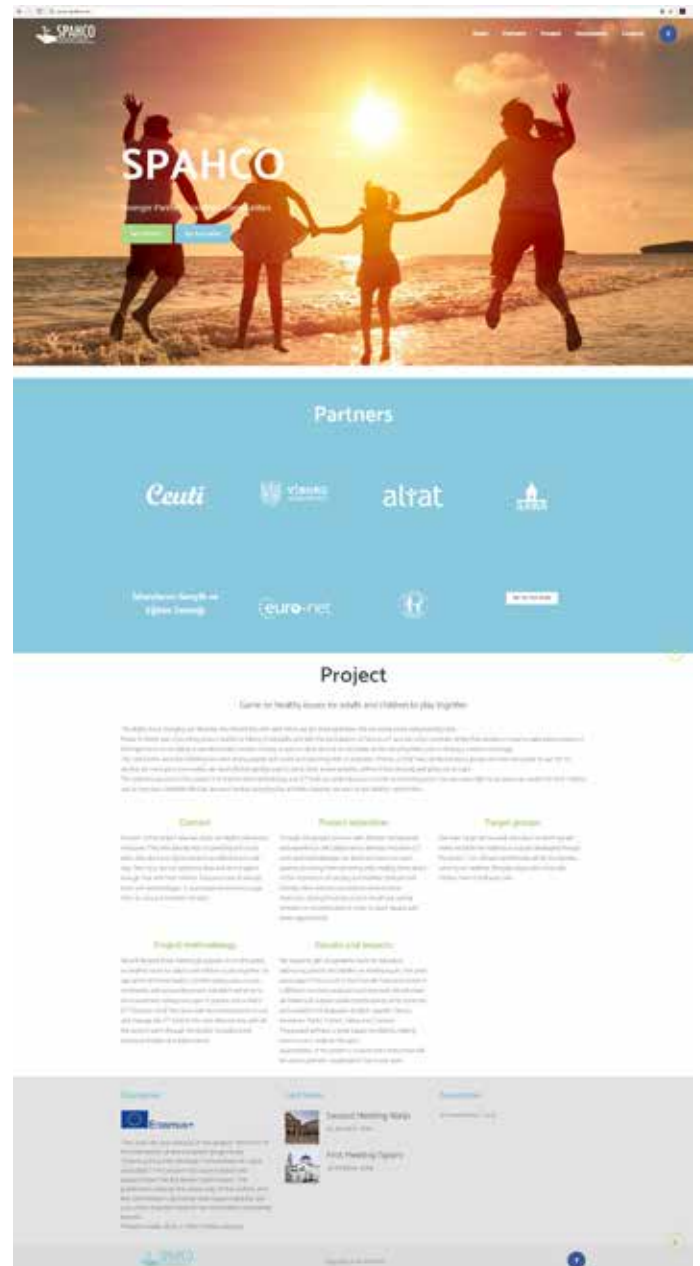
Med udgangspunkt i SPAHCO som vores vigtigste mål, har vi har arrangeret workshops, sportslige kurser, IKT-træning, kursus i CV-skrivnings og et papirmarmorering kursus, som er et traditionelt tyrkiske håndværk. I forhold til workshops, fik vi kontakt med den lokale presse, gav brochurer ud til skoler, Iskenderun Ungdomsuddannelses Center, offentlige uddannelsescentre og Iskenderun kommune. Vi har udsendt et spørgeskema for at finde ud forældrenes præferencer for de aktiviteter, de ønsker at lave med deres børn. Vi har

skabt et forældre-bibliotek inden for vores forening. Forældre har mulighed for at komme og låne alt efter hvilke bøger de vil læse. Vi har organiseret bog-workshops for forældre at internalisere bøgerne og bruge den viden, de har erhvervet ved at læse i deres personlige liv. De så to film: 3 Idioter og Døde poeters klub med efterfølgende diskussionssession. Vi deltog i Spahco-mødet i Potenza og gav i den forbindelse et interview med den lokale presse i Potenza.

EURO-NET (Italien)

I løbet af det andet projektmøde, præsenterede den italienske partner EURO-NET udkastet til projektets officielle hjemmeside. Alle partnerne diskuterede de afsnit, der skal udvikles, og hvordan man kan organisere dem. Det blev desuden besluttet at oprette en google web site til at uploade alle materialer. Den officielle hjemmeside er: www.spahco.eu.

Billedet herunder viser, et eksempel fra hjemmesiden. En anden del af diskussionen blev dedikeret til udviklingen af e-spillet og til at beslutte i hvilke retninger de italienske teknikere bør arbejde for at oprette den.



Mere information om projektet:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu

