



## 2<sup>a</sup> NEWSLETTER

SPAHC SECONDO MEETING TRANSNAZIONALE

Potenza 23-24 Gennaio 2017

*Italy*

## SPAHCO SECONDO MEETING TRANSNAZIONALE

### The second meeting of SPAHCO Project took place in Italy at the headquarters of the EURO-NET in Potenza (Italy).

Il secondo incontro si è tenuto a Potenza, una piccola città del Sud Italia.

Durante l'incontro, sono state realizzate le seguenti attività:

- Presentazione dei partecipanti,
- Rompighiaccio,
- Sintesi del progetto,
- Presentazione del lavoro svolto,
- Discussione sulla App e sull'e-game
- Presentazione di buone pratiche,
- Discussione sugli strumenti di diffusione.

Qui sotto potete vedere alcune descrizioni delle attività svolte da ciascun partner nel proprio Paese o presentati durante il 2° incontro in Italia.



## LAVORI EFFETTUATI DAI PARTNER NELL'ULTIMO PERIODO

### COMUNE DI CEUTÍ (Spagna)

Essendo uno dei firmatari del Servizio di Prevenzione e della Strategia di Promozione della NHS spagnola, Ceutí ha partecipato alla conferenza annuale a Madrid, dedicata nel 2016 ad uno stile di vita attivo.

Ceutí ha riunito le migliori pratiche a livello nazionale e le ha presentate ai partner di SPAHCO a Potenza:

- DAME 10 programmi per combattere la vita sedentaria a scuola, proponendo divertenti ed educative pause attive in classe
- IL GUERRIERO SANO. Mangiando sano, facendo attività sportive con la famiglia ... i bambini possono guadagnare una valuta chiamata benessere che possono scambiare per ottenere premi come una palla, un viaggio escursione.
- PASSEGGIATE CULTURALI INTERGENERAZIONALI.
- MISSIONE X: Allenarsi come un astronauta è una sfida educativa internazionale basata sulla nutrizione e fitness per incoraggiare (<http://trainlikeanastronaut.org/about>)
- "STRADA SICURA PER LA SCUOLA" a Cordoba, dove il comune ha incoraggiato la collaborazione di diversi agenti per incoraggiare i bambini di andare a scuola a piedi o in bicicletta.
- PROGRAMMA ATTIVO, in cui i medici prescrivono esercizi alle persone con rischi cardiovascolari, e il programma paga per le classi.



### GMINA MIEJSKA ILAWA (Polonia)

Dal primo meeting transnazionale a Ceuti (Spagna) il Centro Psicoeducativo di Ilawa ha organizzato una serie di attività connesse con la realizzazione del progetto SPAHCO.

Uno di loro era una serie di incontri con i rappresentanti delle istituzioni educative di Ilawa.



Nel corso della riunione del 5 Ottobre 2016 sono stati discussi l'argomento di cooperazione tra le istituzioni e la realizzazione di attività di prevenzione. In aggiunta a ciò, tutti i partecipanti sono stati informati circa gli obiettivi del progetto SPAHCO in Erasmus +.

Altri eventi degni di nota sono stati i due workshop dal titolo "Come aiutare le persone che soffrono di violenza in famiglia?", che hanno avuto luogo il 9 e 23 novembre.

Professionisti del Centro Comunale di Servizi Sociali e poliziotti dalle sedi principali del distretto hanno preso parte a laboratori in cui poter migliorare le proprie competenze in termini di primo contatto con una persona colpita da violenza e di diagnosi dei problemi familiari.

Il 28 dicembre (Mercoledì) il Centro Psicoeducativo di Ilawa è stato trasformato in Centro Familiare per giochi e attività. L'evento principale che ha attirato oltre 40 persone che erano la famiglia natalizia di Fifa 17, organizzato come una parte di SPAHCO.

Altri eventi: Torneo di calcio per bambini di Babbo Natale, Cena della Vigilia di Natale per tutti i dipendenti e partner, presentazione di SPAHCO durante gli incontri genitori-insegnanti nelle scuole di Ilawa.



### **COMUNE DI VIBORG (Danimarca)**

A Potenza, oltre a presentare i risultati delle interviste qualitative con esperti locali sulle applicazioni rivolte alle famiglie, il team del Comune di Viborg

in Danimarca ha presentato tra le altre cose le proprie migliori pratiche realizzate del workshop di Ceuti nell'autunno 2016.

Sono stati presentati i principali aspetti dei continui incontri con i genitori e bambini nelle scuole e istituzioni di Viborg, dove l'attenzione generale si concentrava sulla prevenzione precoce e sulle comunità sane.

Soprattutto Viborg ha posto l'attenzione su una storia di successo locale che è recentemente emersa dopo anni di lavoro: lo stop dell'ultima "festa della borsa" che a Viborg esiste da quasi 15 anni.

Lo stop è principalmente il risultato di genitori che a Viborg essendosi rafforzati nella loro attenzione verso i bambini in relazione all'alcool - e di genitori che hanno avuto il coraggio di cercare di creare una comunità più sana per i loro figli. Così, questo stop si allinea molto con le idee di base del progetto SPAHCO.

Inoltre Viborg ha presentato propria appartenenza alla rete SCN - Strong Cities Network (rete delle città forti), che potrebbe anche essere interessante anche per alcuni dei partner di SPAHCO.

SCN - Strong Cities Network è la prima rete globale di sindaci, politici e professionisti uniti nella costruzione della coesione sociale e della resilienza per contrastare l'estremismo violento in tutte le sue forme. Infine, è stato brevemente accennata l'adesione di Viborg alla rete WHO European Healthy Cities Network.

### **ISTITUTO DEL BENESSERE PUBBLICO DELLA CONTEA DI VARAZDIN (Croazia)**

Il partner croato, dopo l'ultimo meeting in Spagna, ha organizzato le seguenti attività riguardanti il progetto SPAHCO:

1. MESE DELLA CONSAPEVOLEZZA E DIPENDENZA nell'Istituto di Benessere Pubblico della Contea di Varazdin. Nel periodo dal 15 novembre al 15 dicembre l'Istituto di Benessere Pubblico della Contea di Varazdin ha realizzato nel mese una serie di eventi per allertare l'opinione pubblica sull'im-

portanza della prevenzione e della diagnosi precoce da alcool ed abuso di droga, così come l'importanza della prevenzione e della esistenza di nuova dipendenza relativa al gioco d'azzardo, Internet e altre reti sociali.

**2. SALUTE MENTALE E PREVENZIONE DELLA TOSSICODIPENDENZA NELLA COMUNITÀ LOCALE**  
"La salute mentale e la prevenzione della tossicodipendenza nella comunità locale" si focalizza quest'anno sulla connessione tra ADHD - e dipendenza. L'incontro ha riguardato una serie di informazioni su problemi di dipendenza nella Contea di Varazdin nei precedenti nove mesi del 2016 di cui abbiamo informato Drazen Jagic, presidente del Comitato per la lotta contro l'abuso di droga e della Contea di Varazdin. È stata presentata ai rappresentanti della polizia di Varazdin una serie di informazioni nuove e interessanti sull'uscita di sostanze stupefacenti nella Contea di Varazdin. Particolare accento è stato posto sul maggiore abuso di cannabis tra gli adolescenti, e sul consumo di nuove droghe sintetiche ancora non diagnosticate e sconosciute ai terapeuti che potrebbe causare una serie di problemi nella specifica individuazione e presenza nel consumo di droga.

### 3. "LA STORIA DI LUCY"

17 novembre 2016, un gioco per gli studenti delle scuole superiori della Contea di Varazdin chiamato la storia di Lucy nel Teatro Nazionale Croato di Varazdin. Il gioco è stato attuato dall'Associazione Hepatos Rijeka in collaborazione con Ri theater. Si tratta di un gioco educativo, ma anche divertente, emotivo e drammatico nel modo di affrontare le questioni relative alla prevenzione, ai modi di trasmissione della epatite C, ai rischi ed al comportamento sessuale responsabile, ed in generale su come i giovani possano prendersi cura della propria salute e prevenire la trasmissione dell'epatite C tra la popolazione adolescente. Il personaggio principale del gioco è la diciottenne Lucy adolescente con problemi di salute, sotto forma di stanchezza costante. Dopo una visita dal medico

lei scopre che è stata infettata dal virus dell'epatite C. Il gioco mostra come Lucy affronti questo fatto e le reazioni del suo ambiente.

### 4. LAVORO GIORNALIERO

Nell'Istituto di Benessere Pubblico della Contea di Varazdin ci prendiamo cura e stiamo attenti al benessere mentale dei pazienti che abusano di droghe e alcol e delle loro famiglie. Avvisiamo ai genitori dei comportamenti a rischio e della diagnosi precoce di alcol e droga e anche su come fornire il trattamento.

### **A.L.I.A.T. (Romania)**

A.L.I.A.T. ha realizzato le seguenti attività nel corso dell'ultimo mese:

- Incontri con gli educatori e genitori della rete della scuola materna di ALIAT (Brit Academy) al fine di informare e promuovere SPAHCO e anche per diffondere il questionario riguardante l'app che sarà sviluppata in seguito
- Discussioni con assistenti sociali e psicologi dai centri ALIAT per adolescenti vulnerabili (aperti in collaborazione con Unicef Romania) al fine di informare e promuovere SPAHCO e anche per diffondere il questionario riguardante l'app che sarà sviluppata in seguito
- Riunioni interne con lo staff di ALIAT della sede centrale e delle altre imprese sociali, al fine di comunicare il progetto SPAHCO ed i suoi risultati
- Intervista con uno sviluppatore rumeno di App per quanto riguarda le tendenze nelle Apps in Romania e alcuni consigli circa la nostra App.

### **ISKENDERUM YOUTH AND EDUCATION ASSOCIATION (Turchia)**

Avendo come nostro obiettivo principale "Stronger Parents, Healthier Communities" noi della Iskenderum Youth and Education Association abbiamo organizzato workshop, corsi sportivi, un corso di TIC, un corso di scrittura del CV e un corso di marmorizzazione che è uno dei tradizionali prodotti artigianali turchi. Per promuovere il workshop, ci siamo messi in contatto con la

stampa locale, abbiamo distribuito opuscoli alle scuole, all'Iskenderun Youth Education Center, ai centri di formazione pubblici ed al Comune Iskenderun. Abbiamo realizzato un questionario per scoprire le preferenze dei genitori, così come le attività che vogliono fare con i loro figli. Abbiamo creato una biblioteca per i genitori all'interno della nostra associazione. I genitori hanno la possibilità di venire a prendere in prestito qualsiasi libro che vogliono leggere. Abbiamo organizzato workshop del libro per i genitori per internalizzare i libri e utilizzare le conoscenze acquisite con la lettura nella loro vita personale. Hanno guardato due film: 3 Idiotti e Dead Poet Society. Abbiamo organizzato una sessione di discussione sul film. Ci siamo riuniti con la famiglia SPACHO a Potenza e abbiamo fatto una presentazione sulla nostra organizzazione e sulle attività che abbiamo fatto nella nostra città e abbiamo organizzato alcune attività rompighiaccio durante l'incontro. Inoltre, abbiamo avuto un colloquio con la stampa locale a Potenza.

### EURO-NET (Italia)

Durante il secondo incontro di progetto, il partner italiano EURO-NET ha presentato la bozza del sito web ufficiale. Tutti i partner hanno discusso circa le sezioni da sviluppare e su come organizzarle. È stato anche deciso di creare uno spazio web di Google per caricare tutti i materiali.

L'indirizzo ufficiale del sito web è [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu). L'immagine sottostante mostra come appare il sito web nella homepage.

Un'altra parte della discussione è stata dedicata allo sviluppo dell'e-game per decidere in quali direzioni i tecnici italiani debbano lavorare per crearlo.



### Maggiori informazioni sul progetto:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)



Questa pubblicazione è stata realizzata nell'ambito del progetto "SPAHC" nel quadro del programma europeo "Erasmus Plus KA2 Partenariati Strategici per l'Educazione degli Adulti". Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione riflette solo il punto di vista dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute. Codice Progetto: 2016-1-ES01-KA204-025099