



DRUGI NEWSLETTER

DRUGIE MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE SPAHC

Potenza, Włochy 23-24 Stycznia 2017

Włochy

DRUGIE MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE SPAHCO

Drugie spotkanie odbyło się w Potenzy, małym mieście na południu Włoch.

Podczas spotkania następujące zagadnienia zostały przedyskutowane:

- prezentacja uczestników,
- przełamanie lodów za pomocą zabawnych ćwiczeń,
- podsumowanie projektu,
- prezentacja podjętych działań
- dyskusja na temat aplikacji i gry online
- prezentacja dobrych praktyk
- dyskusja na temat widoczności projektu i narzędzi rozprzestrzeniania informacji.

Poniżej znajdziesz opis działań podjętych przez każdego z partnerów, które zostały zaprezentowane podczas drugiego spotkania w Potenzy.



w Potenzy:

- DAME 10 - program zwalczania siedzącego trybu życia w szkołach, propozycja zabawnych i edukacyjnych przerw podczas zajęć,
- Zdrowy wojownik – poprzez zdrowe jedzenie, rodzinną aktywność sportową dzieci uzyskują specjalną walutę, którą można wymienić na nagrody takie jak np. piłka lub wycieczka.
- Integracyjne spaceru kulturowe.
- Misja X: trenuj jak astronauta – jest to międzynarodowe, edukacyjne wyzwanie związane głównie ze sprawnością fizyczną i odżywianiem <http://trainlikeanastronaut.org/about>
- Bezpieczna droga do szkoły w Cordobie, gdzie gmina zachęca różne jednostki do promowania chodzenia do szkoły lub jeżdżenia rowerem.
- Aktywny program gdzie lekarze ordynują ćwiczenia dla ludzi z problemami krążeniowymi, program ten jest fundatorem tych zajęć.



PRACA ZOSTAŁA PRZEZ PARTNERÓW W OKRESIE GŁÓWNYM

GMINA CEUTI (Hiszpania)

Będąc sygnatariuszem Strategii Zapobiegania i Promocji Zdrowia Ceuti uczestniczyło w dorocznej konferencji w Madrycie poświęconej aktywnemu stylowi życia. Ceuti zgromadziło najlepsze praktyki, które zostały zaprezentowane partnerom

GMINA MIEJSKA IŁAWA (Polska)

Od pierwszego międzynarodowego spotkania w Ceuti (Hiszpania) Centrum Psychoedukacji w Iławie przeprowadziło różne czynności związane z realizacją projektu SPAHCO. Jednym z działań była organizacja serii spotkań z przedstawicielami instytucji edukacyjnych w Iławie. Podczas spotkania w dniu 5 Października 2016 r. przedyskutowano zasady współpracy oraz imple-

mentację działań prewencyjnych. Dodatkowo wszyscy uczestnicy zostali poinformowani o zasadach realizacji projektu ERASMUS + SPAHCO. Kolejnym wydarzeniem były dwa warsztaty zatytułowane „ Jak pomóc ludziom, którzy doświadczyli przemocy w rodzinie?”, które miały miejsce 9 oraz 23 Listopada 2016. Profesjonaliści z MOPS oraz dzielnicowi z komendy policji w Iławie wzięli udział w warsztatach, gdzie mogli poprawić swoje umiejętności dotyczące pierwszego kontaktu z osobami dotkniętymi przemocą w rodzinie oraz poszerzali wiedzę na temat diagnozy problemów rodzinnych.

28 grudnia 2016 Centrum zostało zmienione w Rodzinne Centrum Gier i Zabaw. Głównym wydarzeniem, które przyciągnęło ponad 40 uczestników był świąteczny turniej FIFA 17 dla rodziców i dzieci zorganizowany jako część projektu SPAHCO.

Inne wydarzenia:

Mikołajkowy Turniej Piłkarski, Wigilia dla pracowników i przyjaciół Centrum Psychoedukacji, prezentacje projektu SPAHCO podczas wywiadówek w iławskich szkołach.



GMINA VIBORG (Dania)

W Potenzy, oprócz prezentacji konkluzji z wywiadów z ekspertami na temat aplikacji dla rodzin

zespół z gminy Viborg przedstawił najlepsze praktyki od warsztatów w Ceuti, które odbyły się jesienią 2016. Skupili się głównie na aspektach spotkań z rodzicami i dziećmi w szkołach i instytucjach w Viborg, gdzie głównym tematem były wczesna prewencja i zdrowe społeczności. Największym lokalnym sukcesem gminy Viborg było zamknięcie ostatniego tzw. bag party, które istniały przez prawie 15 lat. Wyżej wymienione działanie jest rezultatem wzmocnienia rodziców z gminy Viborg w ich opiece nad dziećmi oraz w ich stosunku do alkoholu. Większość rodziców odważyła się walczyć o zdrowszą społeczność dla swoich dzieci. Zamknięcie bag parties jest ściśle związane z podstawowymi założeniami projektu SPAHCO. Następnie Viborg zaprezentował swoje partnerstwo w Sieci Silnych Miast, które również było istotne dla innych partnerów w projekcie. Sieć Silnych Miast (SCN) jest pierwszą globalną siecią burmistrzów, polityków, ustawodawców zjednoczonych w budowaniu spójnego podejścia do przemocy i wszelkich ekstremistycznych przejawów. Na zakończenie, po krótko przedstawiono członkostwo w Sieci Europejskich Zdrowych Miast.

PUBLICZNY INSTYTUT ZDROWIA VARAZDIN (Chorwacja)

Chorwacki partner od ostatniego spotkania w Ceuti zorganizował następujące działania w ramach projektu SPAHCO:

1. Ustanowieni „miesiąca świadomości uzależnień” w Publicznym Instytucie Zdrowia w Varazdin. W okresie od 15 listopada do 15 grudnia Instytut zorganizował różnorodne wydarzenia w celu uświadomienia ludziom wagi prewencji i wczesnego wykrywania nadużywania alkoholu i narkotyków, jak również nowych uzależnień takich jak, uzależnienie od hazardu, internetu czy portali społecznościowych.

2. Zdrowie psychiczne oraz zapobieganie uzależnieniom w lokalnej społeczności oraz powiązanie ADHD z uzależnieniami – spotkanie poświęcone informowaniu na temat problematyki uzależnień w Varazdin w ciągu ostatnich dziewięciu miesięcy. Podczas spotkania informacje zostały przekazane Drazenowi Jagicowi, prezydentowi komitetu zwalczania uzależnień od narkotyków. Przedstawiciele policji Varazdin przedstawili nowe, interesujące informacje na temat rozprzestrzeniania narkotyków. Szczególny nacisk został położony na nadużywanie marihuany wśród nastolatków oraz konsumpcję nowych, syntetycznych narkotyków, które są jeszcze nieznanymi diagnostykom i terapeutom i mogą stwarzać ogromne problemy podczas ich wykrywania.

3. „Historia Lucy”

17 listopada 2016 – sztuka teatralna dla uczniów szkół średnich p.t. „Historia Lucy” w teatrze Narodowym w Varazdin. Sztuka została wystawiona przez Stowarzyszenie Hepatos w Rijece we współpracy z teatrem Ri. Sztuka jest edukacyjna ale również humorystyczna i dramatyczna. Porusza ona tematy prewencji, dróg przenoszenia żółtaczki typu C, ryzykownych zachowań seksualnych oraz pokazuje jak dbać o zdrowie i zapobiegać przenoszeniu żółtaczki typu C wśród nastolatków. Główna bohaterka – Lucy jest osiemnastolatką z problemami zdrowotnymi, które objawiają się ciągłym zmęczeniem. Podczas wizyty u lekarza dowiaduje się, że została zarażona wirusem żółtaczki typu C. Sztuka pokazuje jak Lucy stawia czoła chorobie oraz reakcjom środowiska.

4. Codzienna praca

W Publicznym Instytucie Zdrowia w Varazdin zapewniamy opiekę pacjentom, którzy nadużywają narkotyków lub alkoholu oraz ich rodzinom. Doradzamy rodzicom na temat ryzykownych zachowań oraz wczesnego wykrywania uzależnień od narkotyków i alkoholu. Organizujemy również terapię.

A.L.I.A.T. (Rumunia)

W ostatnich miesiącach ALIAT przeprowadził następujące działania:

- spotkania z edukatorami i rodzicami z sieci przedszkoli ALIAT (BRIT Academy) w celu informowania i promowania SPAHCo oraz w celu rozprzestrzenienia ankiet dotyczących aplikacji dla dzieci i rodziców,
- dyskusje z pracownikami socjalnymi i psychologami z centrów ALIAT dla nastolatków (otwartych w partnerstwie z UNICEF Rumunia) w celu informowania i promowania SPAHCO oraz rozprzestrzenienia ankiet dotyczących aplikacji dla dzieci i rodziców,
- wewnętrzne spotkania z zespołem centrali ALIAT oraz z przedstawicielami innych instytucji w celu przekazania informacji na temat SPAHCO i jego efektów,
- wywiad z rumuńskim twórcą aplikacji dotyczący trendów związanych z aplikacjami w Rumunii oraz porad dotyczących tworzenia aplikacji.

ISKENDERUM YOUTH AND EDUCATION ASSOCIATION (Turkey)

Obierając projekt „Silni Rodzice, Zdrowsze Społeczności” za nasz główny cel Iskenderum zorganizował warsztaty, kursy sportowe, kurs informatyczny, kurs pisanie CV oraz kurs marmurkowania papieru, które jest jedna z tureckich tradycji. Żeby poinformować o kursach i warsztatach współpracowaliśmy z lokalną prasą, rozdawaliśmy broszury w szkołach, centrum Iskenderum, publicznych centrach edukacyjnych oraz w urzędzie gminy. Przeprowadziliśmy ankietę w celu pozyskania informacji na temat preferencji rodziców odnośnie zajęć, które chcą wykonywać z dziećmi. W stowarzyszeniu stworzyliśmy bibliotekę dla rodziców. Rodzice mogą przyjść i wypożyczyć książkę, która chcą przeczytać. Zorganizowaliśmy warsztaty książkowe dla rodziców w celu lepszego przyswojenia treści i zastosowania ich w życiu.

Podczas warsztatów rodzice oglądali dwa filmy: Trzech Idiotów oraz Stowarzyszenie Umarłych Poetów. Po projekcji zorganizowaliśmy dyskusję. W styczniu zebraliśmy się wraz z rodziną SPAHCO w Potenzy. Podczas spotkania zaprezentowaliśmy aspekty pracy naszej organizacji oraz działania wykonane w naszym mieście. Ponadto udzielił się wywiadu dla lokalnej prasy w Potenzy.

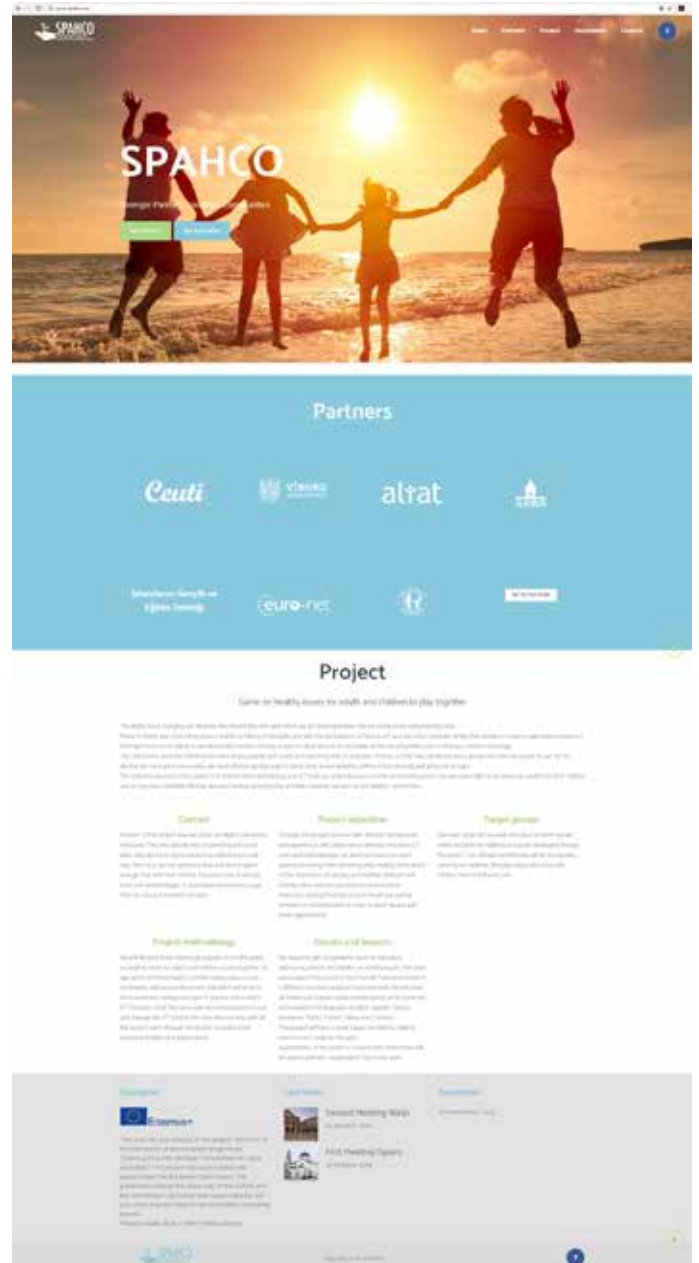
EURO-NET (Italy)

Podczas drugiego spotkania projektowego włoski partner EURO-NET przedstawił projekt oficjalnej strony SPAHCO.

Wszyscy partnerzy dyskutowali na temat podstron oraz ich organizacji. Zdecydowano też o potrzebie stworzenia dysku wirtualnego w celu łatwiejszego udostępniania materiałów.

Adres oficjalnej strony projektu to www.spahco.eu.

Poniższy obraz przedstawia stronę startową oficjalnej witryny. Kolejna część dyskusji była poświęcona rozwojowi gry on-line oraz wskazówkom dla włoskich techników tworzących grę.



Więcej informacji o projekcie:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu

