



NEWSLETTER NR 2

A DOUA INTALNIRE TRANSNATIONALA IN CADRUL PROIECTULUI SPAHC

Potenza, 23-24 ianuarie 2017

Italia

A DOUA INTALNIRE TRANSNATIONALA SPAHCO

A doua intalnire in cadrul proiectului SPAHCo a avut loc in Italia, la sediul EURO-NET din Potenza.

A doua intalnire a avut loc in Potenza, un mic orasel din sudul Italiei. In timpul intalnirii au fost discutate urmatoarele aspecte:

- Prezentarea participantilor
 - Icebreaking
 - Rezumatul proiectului
 - Prezentarea activitatilor facute pana la momentul intalnirii
 - Discutii referitoare la aplicatie si jocul on-line
 - Prezentare de bune practici
 - Instrumente de diseminare
- Mai jos se gasesc descrise cateva dintre activitatile facute de fiecare partener in tara sa si prezentate la intalnirea din Italia.



participat la conferinta anuala din Madrid, dedicata in 2016 unui stil de viata activ.

Primaria a adunat cele mai bune practici la nivel national, pe care le-au prezentat partenerilor SPAHCO in Potenza:

- Programul DAME 10, pentru lupta impotriva unei vieti sedentare in cadrul scolii, propunand pauze active intre orele de scoala, cu activitati educative si amuzante
- Razboinicul sanatos. Mancand sanatos, facand sport impreuna cu familia, copiii pot castiga moneda numita sanatape care o pot da la schimb contra premii cum ar fi mingi sau excursii.
- Cross-uri culturale inter-generatii
- Misiunea X: Antrenamentul unui astronaut este o provocare educativa internationala, concentrata pe fitness si nutritie (we. <http://trainlikeanastonaut.org/about>)
- „Un drum sigur spre scoala” in Cordoba, unde municipalitatea a incurajat colaborarea intre agenti pentru a incuraja copiii sa mearga la scoala pe bicicleta
- Programe prin care medicii recomanda exercitii fizice persoanelor cu risc cardio-vascular.



ACTIVITATI INTREPRINSE DE PARTENERI IN ULTIMA PERIOADA

PRIMARIA CEUTI (Spania)

Ca semnatar ai Strategiei Spaniole de Prevenire si Promovare a Sanatatii (NHS), Primaria Ceuti a

GMINA MIEJSKA ILAWA (Polonia)

De la prima intalnire transnationala din Ceuti (Spania), Centrul Psihoeducational din Ilawa a organizat o serie de activitati in raport cu realizarea proiectului SPAHCO. Una dintre ele a fost reprezen-

tata de o serie de intalniri cu reprezentantii institutiilor educationale din Ilawa.

In timpul intalnirii din 5 octombrie 2016 au fost discutate problemele cooperarii dintre institutii si implementarea activitatilor de preventie. Pe langa aceasta, toti participantii au fost informati despre proiectul Erasmus+, SPAHCO.

Alt eveniment care merita mentionat este reprezentat de cele doua workshop-uri intitulate "Cum sa ajutam persoanele care sunt afectate de violenta in familie?", care au avut loc pe 9 si 23 noiembrie. Profesioniști din centrul municipal al serviciilor sociale precum si politisti au participat la aceste workshop-uri unde si-au putut imbunatati abilitatile de prim contact cu persoanele afectate de violenta in familie si de diagnoza a problemelor familiale.

Pe 28 decembrie Centru Psihoeducational din Ilawa a fost transformat intr-un centru familial pentru jocuri si activitati. Atractia principala pentru 40 dintre participanti a fost jocul FIFA pentru familie, organizat special pentru proiectul SPAHCO. Alte atractii: Turneul de fotbal al lui Mos Craciun pentru copii, cina din ajunul craciunului pentru lucratori si parteneri, prezentarea SPAHCO in timpul sedintelor cu parintii in scolile din Ilawa.



VIBORG (Danemarca)

In Potenza, pe langa prezentarea interviurilor calitative cu experti locali pe tema aplicatiei pentru familie, echipa din Viborg a prezentat cele mai bune practici din perioada urmatoare workshop-ului din Ceuti din toamna lui 2016.

In centru au fost aspecte majore din cadrul intalnirilor parintii si copiii din scolile din Viborg, unde subiectele principale sunt preventia precoce si comunitatile sanatoase. Echipa din Viborg a pus accent in special pe povestile locale de succes, care au fost obtinute dupa ani intregi de munca. Este cazul ultimei "bag party" din Viborg, care a fost inchisa dupa o existenta de 15 ani. Acesta a fost rezultatul muncii parintilor din Viborg, care au devenit mai puternici in grija pe care o au fata de relatia copii-alcool si care au dorit comunitati mai sanatoase pentru copiii lor. Acest lucru se aliniaza foarte bine ideii de baza a proiectului SPAHCO. De asemenea a mai fost prezentata asocierea la "Strong Cities Network" (SCN) care ar putea fi interesanta pentru anumiti parteneri SPAHCO. SCN este prima retea globala de primarii, unite pentru forma coeziune sociala si a lupta impotriva extremismului violent in toate formele lui. La final, a fost prezentata asocierea la "European Healthy Cities Network"

INSTITUTUL DE SANATATE PUBLICA DIN VARAZDIN (Croatia)

Dupa intalnirea de la Ceuti, partenerul croat a organizat urmatoarele activitati cu privire la proiectul SPAHCO:

1. "Luna constientizarii adictiilor", in cadrul Institutului de Sanatate Publica din Varazdin. Perioada 15 noiembrie-15 decembrie 2016 a fost marcata de un numar de evenimente menite sa atraga atentia publicului asupra importantei detectiei precoce a consumului problematic de alcool si droguri, precum si importanta prevenirii altor forme de

dependenta de jocuri de noroc, internet si alte retele sociale.

2. "Sanatate mintala si prevenirea dependentelor in comunitatea locala" s-a concentrat in acest an pe legatura dintre ADHD si adictie. Intalnirea a acoperit o gama larga de informatii pe problema adictiilor din Varazdin pentru tot anul 2016, dspre care a fost informat si presedintele comitetului de lupta impotriva consumului abuziv de droguri din Varazdin. Au mai fost prezentate o serie de informatii noi asupra drogurilor de catre reprezentatii politiei din Varazdin. Un accent special a fost pus pe consumul crescut de cannabis in randul adolescentilor si pe consumul substantelor noi cu proprietati psihoactive, substante care creeaza noi probleme in randul consumatorilor.

3. "Povestea lui Lucy"

Pe data de 17 noiembrie 2016, o piesa de teatru pentru liceeni denumita "Povestea lui Lucy", a fost pusa in scena de asociatia Hepatos Rijeca in colaborare cu teatrul Ri, in cadrul Teatrului National Croat din Varazdin. Piesa este deopotriva educativa si comica, emotionala si dramatica, prin felul in care atinge subiecte delicate ca prevenirea si modurile de transmitere ale hepatitei C, comportamente sexuale responsabile si riscante, si in general cum sa ai grija de propria sanatate. Personajul principal al piesei este adolescenta de 18 ani Lucy, care are probleme de sanatate sub forma unei oboseli cronice. Dupa un control medical afla ca este infectata cu virusul hepatitei C iar piesa prezinta in continuare modul in care Lucy gestioneaza situatia ei dar si reactiile celor din jur la aflarea vestii.

4. Munca de zi cu zi

In cadrul institutului, personalul ofera servicii de sanatate pacientilor care au un consum problematic de alcool si droguri precum si familiilor acestora. Informeaza parintii cu privire la comportamen-

tele riscante precum si la detectia precoce a consumului de alcool si droguri.

A.L.I.A.T. (Romania)

A.L.I.A.T. a realizat urmatoarele activitati in ultimele luni:

- Intalniri cu educatorii si parintii din cadrul gradinitelor Brit Academy pentru a-i informa cu privire la proiectul SPAHC si pentru a disemina chestionarul privitor la aplicatia ce urmeaza a fi dezvoltata.
- Discutii cu asistentii sociali si psihologii din centrele ALIAT pentru adolescenti (deschise in parteneriat cu UNICEF Romania) pentru a promova proiectul SPAHC si pentru a disemina chestioare privitoare la aplicatie.
- Intalniri de promovare a proiectului in randul personalului si a intreprinderilor sociale
- Interviu cu dezvoltatori de aplicatii romani, privind tendintele in dezvoltarea aplicatiilor din Romania precum si sfaturi despre viitoarea aplicatie.

ASOCIATIA PENTRU TINERI SI EDUCATIE ISKENDERUM (Turcia)

Facand din "Parinti mai puternici-comunitati mai sanatoase" obiectivul sau principal, asociatia a organizat workshop-uri, concursuri sportive, cursuri IT, cursuri de scriere de CV-uri, cursuri de origami, acesta din urma fiind un mestesug traditional turcesc. Promovarea acestor activitati a fost facuta prin intermediul presei locale, a brosurilor, al primariei si al centrului pentru educatia tinerilor Iskenderun. Au fost aplicate chestionare pentru a afla ce prefera parintii sa faca impreuna cu copiii. A fost creata o biblioteca a parintilor in cadrul asociatiei, de unde parintii pot imprumuta carti. Au fost de asemenea organizate workshop-uri pentru ca parintii sa poata intelege si aplica informatiile din

carti. Au urmarit si filme ca "3 idioti" sau "Cercul poetilor disparuti", fiind tinute si sesiuni de discutie a filmelor. Au organizat ice-break-urile din cadrul intalnirii din Potenza si au dat un interviu presei locale din Potenza.

EURO-NET (ITALY)

During the second project meeting, the Italian partner EURO-NET presented the draft version of the official web site.

All the partners discussed about the sections to be developed and how to organise them. It was also decided to create a google web space to upload all the materials.

The official web site address is www.spahco.eu. Below the image shows how the web site appears on the homepage.

An other part of the discussion was dedicated to the development of the e-game to decide in which directions the Italian technicians should work to create it.



Mai multe informatii despre proiect la:
 - <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
 - www.spahco.eu



Acest site web a fost realizat prin proiectul SPAHC, in cadrul Programului European "Erasmus Plus KA2 Parteneriat Strategic pentru Educatia Adultilor". Acest proiect a fost cofinantat de catre Comisia Europeana. Acesta publicatie reflecta in exclusivitate viziunea autorilor, iar Comisia nu poate fi responsabila pentru folosirea in vreun fel a materialelor publicate aici.
Codul proiectului: 2016-1-ES01-KA204-025099