



ČETVRTI BILTEN

MEĐUNARODNI SASTANAK SPAHC PROJEKTA NA TEMU
"ZDRAVE ZAJEDNICE"

Varaždin, od 23. do 24. listopada 2017.godine
Hrvatska

SPAHCO ČETVRTI SASTANAK PROJEKTA

Četvrti sastanak SPAHCO projekta održan je u Varaždinu 23. i 24. listopada u organizaciji hrvatskih partnera iz Varaždinskog Zavoda za javno zdravstvo na temu "Zdrave zajednice".

Metodologija

Tema obrađena na ovom sastanku bila je zdrava zajednica. Partneri su dobili zadatke koje su trebali napraviti kao pripremu za sastanak u Hrvatskoj. Svaki partner je morao napraviti studiju o socijalnim odrednicama zdravlja i objasniti neke od negativnih i neke od pozitivnih utjecaja društvenih odrednica u vlastitim zajednicama te utvrditi koje su ključne točke kroz koje njihova organizacija može utjecati na zdravlje u svojim zajednicama, i još važnije kako se SPAHCO projekt može uklopiti mijenjajući društveni kontekst u lokalnim zajednicama?

Partneri su birali jednu od sljedećih tema: zdrava škola, zdrave zajednice, zdravo susjedstvo, uloga civilnog sektora u stvaranju zdrave zajednice, izgradnju kapaciteta i infrastrukture za zdravlje. Nakon odabira tema partneri napravili su kvalitativno istraživanje. Glavna tema bile su zdrave škole.

PRVI DAN

Ceremonija otvorenja i plenarna sjednica na temu zdravih zajednica

Prvi dan sastanka partneri iz Varaždinskog zavoda za javno zdravstvo organizirali su svečano otvorenje na koje su pozvali predstavnike gradskog vijeća i županije kako bi promicali SPAHCO projekt među lokalnim političarima. Organizacijski partneri također su pozvali lokalne medije i novinare kako bi pružili medijsku pokrivenost sastanku.



Tijekom svečanosti otvaranja održana su predavanja za širu javnost s ciljem promicanja SPAHCO projekta putem lokalnih medija. Na plenarnoj sjednici na temu zdravih zajednica, prof. dr. sc. Selma Šogorić iz Škole narodnog zdravlja "Andrija Štampar", predsjednica hrvatske mreže zdravih gradova predstavila je temu "Koncept zdravih zajednica i zašto se nastojimo vratiti na nju. Primjeri dobre prakse u projektu zdravih gradova".



Prezentacije partnera i grupne radionice

Svaki partner je predstavio svoju studiju o odabranoj temi.

Viborg, partneri iz Danske predstavili su studiju o temi zdravih škola pod nazivom "**70 učenika i njihovi roditelji u zdravoj zajednici**" - dvodnevni eksperiment u školi Soendre u Viborgu.

Hrvatski su partneri iz **Zavoda za javno zdravstvo u Varaždinu** također predstavili svoj rad na temu "Zdrava škola".

Španjolski partner **Ceuti** predstavio je temu "Zdrava škola", "**Društvene odrednice zdravlja**" i "**Nevladine organizacije i infrastrukture za zdravlje**".

Možemo reći da su danski, hrvatski i španjolski partneri usmjerili svoj fokus na temu "**Zdrava škola**" i imali su mnogo zajedničkih točaka u svom radu: zdrava škola ima jasno vodstvo koje sluša i usmjerava smjer, pozitivane odnose između nastavnika, ali i između nastavnika i učenika, oni također moraju biti dobri uzori. Djeca zahtijevaju:

- *Glazbu, pokret, zabavne učitelje, više kreativnih aktivnosti, više kontakta s prirodom, slušanje glazbe.*
- *Djeca moraju imati slobodno vrijeme za igranje.*
- *Veća uključenost roditelja u školske aktivnosti.*
- *Zdrava škola također mora biti inkluzivna, što predstavlja izazov: kako stvoriti zdrave zajednice, kako uključiti ljude koji dolaze iz drugih zemalja.*

Danski tim doveo je posebnu gošću, patronažnu sestru **Jette Bering** koja je predstavila dansku inicijativu "**Obiteljski poduzetnici**". To je projekt za obitelji koje postaju roditelji po prvi puta. Projekt nudi dobar i zdrav početak za roditelja i omogućava bolje upravljanje stresom. Sudjelovanje je besplatno. Projekt je izvorno pokrenut u Švedskoj te je razvijen 2010. godine u Danskoj.



Partneri iz Rumunjske, **ALIAT**, predstavili su svoj rad na temu "**zdravo susjedstvo**" i "**uloga civilnog sektora u stvaranju zdrave zajednice**". Usredotočili su se na njihovu sigurnost, onečišćenje zraka, buku, javni prijevoz,

zdravstvene usluge, socijalne usluge, obrazovanje i osposobljavanje, nezaposlenost, stanovanje i cestovnu infrastrukturu i objasnili ih kao najvažnije probleme s kojima se gradovi suočavaju.

Iskenderun iz Turske predstavio je Priručnik za imigrante. Priručnik je dostupan na engleskom, turskom i arapskom jeziku.

Poljski partneri iz **Ilawe** predstavili su svoj rad na temu "**Izgradnja kapaciteta i infrastrukture za zdravlje**", "**Društvene odrednice zdravlja**" i prezentirali su aktivnosti njihove organizacije "Aktivnosti psihoedukacijskog centra".

DRUGI DAN SASTANKA

Partneri iz **Viborga** predstavili su napredak na letku o "**zdravim medijskim navikama**" i predočili korake prije sljedeće radionice u Viborgu.



Partneri iz **Varaždinskog zavoda za javno zdravstvo** predstavili su program "**Mali i zdravi**" i priručnik za roditelje te su dali primjer pripovijedanja priča kao edukativne metode u predškolskoj dobi. Hrvatski partneri predstavili su priču o Gulliveru i objasnili da će priča biti ilustrirana slikama.



Grupna radionica

Većina drugog dana bila je rezerviran za radionicu gdje su partneri radili u grupama i raspravljali o aplikaciji i online igri. Radionicu su vodili talijanski partneri, EURO-NET, koji su odgovorni za stvaranje aplikacije i online igre. Partneri su podijeljeni u manjim grupama, svaka od 3 do 4 osobe, i razmišljali o smjeru kojim bi internetska igra trebala ići. Partneri su glasovali i dogovorili su da naziv aplikacije i igre bude "**GrowTogether**".



Više informacija o projektu na:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu



Ova publikacija je realizirana u sklopu projekta "SPAHC" u okviru Europskog programa "Erasmus Plus KA2 strateško partnerstvo za obrazovanje odraslih". Ovaj projekt je nanciran uz podršku Europske komisije. Ova publikacija odražava samo stavove autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom za bilo kakvu uporabu koja proizlazi od informacija sadržanih u ovoj objavi.
Šifra projekta: 2016-1-ES01-KA204-025099