



4. NYHEDSBREV

SPAHC WORKSHOP VEDR. SUNDE FÆLLESSKABER

Varaždin, 23. - 24. Oktober 2017

Kroatien

SPAHCO - 4. TRANSNATIONALE MØDE

Det fjerde SPAHCO-møde blev afholdt i Varaždin den 23.-24. oktober 2017, og var organiseret af de kroatiske partnere fra Varaždin Folkesundhedsinstitut. Emnet var "sunde fællesskaber".

Metode

Overskriften var Sunde Fællesskaber. Partnerne havde fået forudgående opgaver med at forberede mødet i Kroatien. Hver partner skulle således foretage en undersøgelse af sociale determinanter for sundhed og skitsere nogle af de negative såvel som nogle af de positive virkninger af sociale determinanter i deres egne lokalsamfund. Desuden skulle de identificere gennem hvilke nøglepunkter deres organisation kan påvirke sundhed i deres lokal samfund, og mere vigtigt, hvordan kan SPAHCO passe ind i at ændre den sociale kontekst i lokalsamfundene? Partnere kunne vælge et af følgende emner: sund skole, sunde samfund, sundt kvarter, civilsektorens rolle i skabelsen af et sundt samfund, bygningskapacitet og infrastruktur for sundhed. Efter at have valgt et emne, lavede partnerne en valitativ undersøgelse af det valgte emne. Hovedemnet var sunde skoler.

WORKSHOPPENS FØRSTE DAG

Åbningsceremoni og plenumsession vedr. Sunde Fællesskaber

På mødets første dag stod partnerne fra Varaždin Folkesundhedsinstitut for en åbningsceremoni til mødet, hvor de havde inviteret lokale repræsentanter for byrådet og amtet med henblik på at formidle SPAHCO til lokale politikere. Organisationspartnerne havde desuden inviteret lokale medier og presse til at dække til mødet. Under åbningsceremonien var der præsentationer

ved repræsentanter for offentligheden med det formål at fremme SPAHCO via lokale medier.



I plenum præsenterede professor og præsident for det kroatiske sundbynetværk, Selma Šogorić fra Folkesundhedsskolen "Andrija Štampar" emnet: "Sundhedsholdskonceptet og hvorfor vi plejer at vende tilbage til det - eksempler på god praksis i Sund-by-projektet " samt gav hendes ekspert input på emnet.



Partnerpræsentationer og workshops

Hver partner præsenterede deres undersøgelse om det valgte emne.

Viborg Kommune, partneren fra Danmark præsenterede en undersøgelse om emnet sunde skoler kaldet "**70 elever og deres forældre i sunde fællesskaber**" - to dages eksperiment på Søndre Skole i Viborg.

De kroatiske partnere fra **Varaždins Folkesundhedsinstitut** præsenterede også deres

arbejde med emnet "Sund skole".

Den spanske partner, **Ceuti**, præsenterede emnet "Sund skole", "**Sociale determinater for sundhed**" og "**NGO'er og infrastrukturer for sundhed**".

De danske, kroatiske og spanske partnere fokuserede alle deres hovedstudie på emnet "Sund skole", og der var således mange fælles punkter på deres arbejde:

- *En sund skole har klart lederskab, der lytter og lægger retning og et positivt forhold mellem lærerne, men også mellem lærere og elever, skal de også være gode rollemodeller.*
- *Børn ønsker: Musik, bevægelse, sjove og hyggelige lærere, mere kreative aktiviteter, mere kontakt til naturen og at blive lyttet til. Desuden ønsker de hjemmearbejde skal ske i skolen, børn have fritid til leg og flere forældre skal deltagelse i skoleaktiviteter.*
- *En sund skole bør også være inkluderende, hvilket er en udfordring: Hvordan man skaber sunde fællesskaber? Hvordan involverer man folk fra andre lande?*
- *Enelig ønskede børnene mobilfri skole, sæsonbestemt mad og ingen tunge tasker.*

Det danske hold fra **Viborg Kommune** havde en særlig gæst med, sundhedsplejerske **Jette Bering**, der præsenterede det danske initiativ "**Familieiværksætterne**". Familieiværksættere er et projekt for førstegangsgravide par. Det tilbyder en god og sund start for disse og styrker deres stresshåndtering. Det er gratis at deltage i. Oprindeligt stammer det fra Sverige og er videreudviklet i Danmark i 2010.



Partnerne fra Rumænien, **ALIAT** fremlagde deres arbejde med emnerne "**sundt kvarter**" og "**civilsektorens rolle i skabelsen af et sundt samfund**". De koncentrerede sig om præsentationssikkerhed, luftforurening, støj, offentlig transport, sundhedsvæsen, sociale ydelser, uddannelse og erhvervsuddannelse, arbejdsløshed, bolig og vejinfrastruktur. Disse blev fremhævet som de vigtigste problemer for byer.

Iskenderum fra Tyrkiet præsenterede **Håndbog for Indvandrere**. Håndbogen er tilgængelig på engelsk, tyrkisk og arabisk.

De polske partnere fra **Ilawa** præsenterede deres arbejde med emnet "**Bygningskapacitet og infrastruktur for sundhed**", "**Sociale determinater for sundhed**" samt præsenterede aktiviteterne i deres organisation "Psykologisk Uddannelsescenter".

WORKSHOPPENS DAG 2

På mødets 2. dag præsenterede de kroatiske partnere fra **Varazdin Folkesundhedsinstitut** et eksempel på historiefortælling som en metode rettet mod førskolebørn kaldet "**Lille og Sund**" og dens manual til forældre. De kroatiske partnere fremlagde fortællingen om Gulliver og forklarede, at historien vil blive illustreret med billeder.



IPartnerne fra **Viborg** præsenterede arbejdet med udviklingen brochuren om "**Sunde Medievaner**"

og de følgende skridt inden næste workshop i Viborg.



Workshop

LDet meste af anden dagen var forbeholdt workshops, hvor partnere arbejdede i grupper og diskuterede app'en og online spil. Workshoppen blev ledet af de italienske partnere, **EURO-NET**, som er ansvarlige for at skabe app og online spil. Partnere blev delt i mindre grupper, 3 til 4 personer hver og brainstormede om den retning online spil skal tage. Partnerne stemte og accepterede at navnet på **appen** og **online-spil** skal være "**GrowTogether.**"



Mere information om projektet:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu



Denne publikation er udarbejdet i projektet "SPAHC" inden for rammerne af det europæiske program "Erasmus+ KA2 strategiske partnerskaber for voksenuddannelse". Dette projekt er nansieret med støtte fra Europa Kommissionen. Denne publikation repræsenterer alene forfatterens synspunkter, og Kommissionen kan ikke holdes ansvarlig for enhver brug, der kan gøres af oplysningerne heri.
Projekt kode: 2016-1-ES01-KA204-025099