



4^a NEWSLETTER

SPAHC MEETING SU "COMUNITÀ SANE"

Varaždin dal 23 al 24 Ottobre 2017

Croazia

SPAHCO QUARTO MEETING INTERNAZIONALE

Il quarto incontro di SPAHCO ha come tema le "comunità sane", si è tenuto a Varaždin il 23-24 Ottobre ed è stato organizzato dai partner croati dell'Istituto di sanità pubblica di Varaždin.

La metodologia dell'incontro

L'argomento affrontato in questo incontro era "comunità sane". Ai partner sono stati dati dei compiti prefissati per preparare l'incontro in Croazia. Ogni partner ha dovuto fare uno studio sui determinanti sociali della salute e delineare alcuni degli aspetti negativi e alcuni degli effetti positivi nelle proprie comunità ed identificare quali sono i punti chiave attraverso i quali la loro organizzazione può influenzare la salute nelle loro comunità, e cosa più importante in che modo SPAHCO può adattarsi al cambiamento del contesto sociale nelle comunità locali?!

I partner potevano scegliere uno dei seguenti argomenti: scuola sana, comunità sane, quartiere sano, ruolo del settore civile nel creare una comunità sana, costruire capacità e infrastrutture per la salute. Dopo aver scelto un argomento, i partner hanno fatto una ricerca qualitativa sul tema scelto. L'argomento principale erano le scuole sane.

IL PRIMO GIORNO DELL'INCONTRO

Cerimonia di apertura e sessione plenaria su "comunità sane"

Nel primo giorno di meeting i partner organizzatori hanno aperto e presenziato la cerimonia alla quale sono stati invitati i rappresentanti locali del consiglio comunale e della contea per fargli conoscere il progetto SPAHCO. Erano presenti anche i media e la stampa locale per diffondere al pubblico l'evento.

Durante la cerimonia di apertura ci sono state le presentazioni dei partner al grande pubblico.



Nella sessione plenaria sulle "comunità sane" la Professoressa Selma Šogorić della Scuola di Sanità Pubblica "Andrija Štampar", nonché Presidente della rete delle "Città Sane della Croazia", ha presentato il tema "Concetto di comunità salutari e perché tendiamo a ritornare ad esso - Esempi di buone pratiche nel progetto Città Sane" ed ha fornito il suo esperto contributo sull'argomento.



Presentazioni dei partner e workshop

Ogni partner ha presentato il proprio studio sull'argomento scelto.

Viborg, i partner dalla Danimarca hanno presentato uno studio sull'argomento "Scuole sane" chiamato "**70 alunni e i loro genitori in comunità sane**" - due giorni di sperimentazione alla scuola Soendre di Viborg.

Anche i partner Croati dell'**Istituto di sanità pubblica di Varaždin** hanno presentato il loro

lavoro sul tema "Scuola sana".

Il partner spagnolo, **Ceuti** ha presentato il tema "Scuola sana", "**Determinanti sociali della salute**" e "**ONG e infrastrutture per la salute**".

Quindi possiamo dire che i partner danesi, croati e spagnoli hanno focalizzato il loro studio principale sul tema "**Scuola sana**" e vi erano molti punti in comune nel loro lavoro:

- *Una scuola sana ha una leadership chiara che ascolta e mette in atto una direzione e una relazione positiva tra gli insegnanti, tra studenti e insegnanti che devono anche essere buoni modelli di comportamento per gli alunni.*
- *I bambini chiedono: musica, movimento, insegnanti simpatici e divertenti, attività più creative, più contatto con la natura, essere ascoltati. I compiti devono essere fatti durante l'orario scolastico, i bambini devono avere tempo libero per giocare. Coinvolgimento dei genitori in attività scolastiche.*
- *Una scuola sana deve essere anche inclusiva, il che rappresenta una sfida su come creare comunità sane, come coinvolgere persone provenienti da altri paesi.*
- *Nessun telefono a scuola, cibo stagionale e niente borse pesanti.*

Il team danese ha avuto un ospite speciale con loro, **Jette Bering** che ha presentato l'iniziativa danese "**Imprenditori della famiglia**". Family Entrepreneurs è un progetto gratuito, per le coppie incinte e neogenitori, che offre consigli su un buono e sano inizio e sulla gestione dello stress. Originariamente fu inventato in Svezia e poi sviluppato in Danimarca dal 2010.



I partner dalla Romania, **ALIAT** hanno presentato il loro lavoro sui temi "**quartiere sano**" e "**il ruolo del settore civile nella creazione di una comunità sana**". Si sono concentrati sulla sicurezza, l'inquinamento atmosferico, il rumore, i trasporti pubblici, i servizi sanitari, i servizi sociali, l'istruzione e la formazione, la disoccupazione, l'alloggio e le infrastrutture stradali e li hanno esposti come i problemi più importanti per le città.

ISKGED dalla Turchia ha presentato il "**Manuale per immigrati**". L'hanbook è disponibile in inglese, turco e arabo

I partner polacchi di **Ilawa** hanno presentato i loro lavorare sul tema "**Costruire capacità e infrastrutture per la salute**", "**Determinazioni sociali di salute**" e hanno presentato le attività della loro organizzazione "Attività del centro di psicoeducazione".

SECONDO GIORNO DELL'INCONTRO

Il secondo giorno dell'incontro i partner croati dell'**Istituto di salute pubblica di Varaždin** hanno presentato il programma e l'esempio del racconto come metodo negli asili per bambini in età prescolare chiamato "**Piccolo e Sano**" e il manuale per i genitori. I partner croati hanno presentato la storia di Gulliver e hanno spiegato che la storia verrà illustrata con delle immagini.



I partner di **Viborg** hanno presentato i progressi sul volantino di "**Healthy Media Habits**" e hanno presentato i passi da fare prima del prossimo workshop a Viborg.



Workshop

La maggior parte del secondo giorno è stata riservata alla sezione del workshop in cui i partner hanno lavorato in gruppi discutendo dell'app e del gioco online. Il workshop è stato condotto dai partner italiani, **EURO-NET**, responsabili della creazione dell'app e del gioco. I partner sono stati divisi in gruppi da 3-4 persone ciascuno, e hanno discusso sulla direzione in cui il gioco online dovrebbe andare. I partner hanno votato e concordato sul fatto che il nome dell'**app** e del **gioco online** dovrebbe essere "**GrowTogether**".



Per maggiori informazioni sul progetto:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu



Questa pubblicazione è stata realizzata nell'ambito del progetto "SPAHCO" nel quadro del programma europeo "Erasmus Plus KA2 Partenariati Strategici per l'Educazione degli Adulti". Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione riflette solo il punto di vista dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute. Codice Progetto: 2016-1-ES01-KA204-025099