



## 4-TY NEWSLETTER

MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE SPAHC NA TEMAT  
"ZDROWE SPOŁECZNOŚCI"

Varaždin 23-24 Października 2017

*Chorwacja*

## CZWARTY MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE SPAHCO

Czwarte spotkanie projektu SPAHCO odbyło się w mieście Varaždin w dniach 23-24 października 2017r. Zostało ono zorganizowane przez chorwackich partnerów z Instytutu Zdrowia w Varaždin na temat "Zdrowe Społeczności".

### *Metodologia spotkania*

Tematem poruszonym podczas spotkania były zdrowe społeczności. Przed spotkaniem każdy z partnerów otrzymał zadanie do wykonania. Partnerzy zostali zobowiązani do przeprowadzenia badania na temat społecznych determinantów zdrowia oraz określenia negatywnego i pozytywnego wpływu na lokalną społeczność, jak również sprecyzowania w jaki sposób ich organizacja może wpływać na na zdrowie w społeczności – jak wpisuje się projekt SPAHCO w społeczny kontekst lokalnej społeczności. Partnerzy mogli wybrać spośród następujących tematów: zrowa szkoła, zdrowe społeczności, zdrowe sąsiedztwo, rola sektora cywilnego w tworzeniu zdrowej społeczności, infrastruktura dla zdrowia. Po wyborze tematu partnerzy przeprowadzili badanie jakościowe. Głównym tematem były zdrowe szkoły.

## PIERWSZY DZIEŃ SPOTKANIA

### *Ceremonia otwarcia oraz sesja plenarna na temat zdrowych społeczności*

Pierwszego dnia spotkania organizatorzy z Publicznego Instytutu Zdrowia w Varaždin zorganizowali ceremonie otwarcia, na którą zaproszono reprezentantów lokalnych instytucji, rady miasta w celu promocji projektu. Zaproszone zostały również lokalne media, które przeprowadziły relacje ze spotkania.



Podczas otwarcia partnerzy zaprezentowali swoje działania w celu szerszej promocji w lokalnych mediach. Podczas sesji plenarnej na temat zdrowych społeczności prof. Selma Šogorić ze Szkoły Zdrowia Publicznego „Andrija Štampar”, prezydent Chorwackiej Sieci Zdrowych Miast zaprezentowała temat „Koncept zdrowych społeczności – dlaczego do niego wracamy – przykłady dobrych praktyk w projekcie Zdrowe Miasta”.



### *Prezentacje partnerów i warsztaty*

Każdy z partnerów zaprezentował swoje badania na wybrany temat.

**Viborg, partnerzy z Danii** zaprezentowali badania na temat zdrowych szkół p.t. „**70 dzieci i ich rodzice w zdrowej społeczności**” – dwudniowy eksperyment w Soendre School w Viborg.

**Chorwaccy partnerzy z Publicznego Instytutu Zdrowia** zaprezentowali swoją pracę na temat

zdrowej szkoły.

**Hiszpańscy partnerzy, Ceuti** zaprezentowali tematy „Zdrowa Szkoła”, „**Społeczne Determinanty Zdrowia**” oraz „**Organizacje Pozarządowe oraz Infrastruktura dla Zdrowia**”.

Można więc powiedzieć, że duńscy, chorwaccy i hiszpańscy partnerzy skupili się na głównym temacie zdrowej **szkoły** oraz wskazali wiele wspólnych punktów swojej pracy:

- *Zdrowa szkoła posiada lidera, który słucha i wskazuje kierunek oraz posiada pozytywne relacje pomiędzy nauczycielami, nauczycielami i uczniami. Nauczyciele stanowią prawdziwy wzór do naśladowania.*

- *Dzieci wymagają: muzyki, ruchu, zabawnych i miłych nauczycieli, więcej twórczych działań, więcej kontaktu z naturą, chcą być wysłuchani. Praca domowa musi być wykonana podczas godzin szkolnych, dzieci muszą mieć czas na zabawę. Rodzice muszą być bardziej zaangażowani w pracę szkoły.*

- *Szkoła musi włączać ludzi w swoje działania, co stawia nas przed wyzwaniem: jak stworzyć zdrowe społeczności, jak zaangażować ludzi pochodzących z innych krajów.*

- *Szkoła bez telefonów, różnorodne jedzenie i lekkie plecaki.*

Duński partner zaprosił gościa specjalnego – **Jette Bering**, która zaprezentowała inicjatywę „**Rodzinni Przedsiębiorcy**”. Jest to projekt skierowany do par, które są pierwszy raz w ciąży. Oferuje on zdrowy start oraz redukcję stresu.



Jest to darmowy projekt wymyślony w Szwecji i rozwinięty w Danii w 2010r.

**Partnerzy z Rumunii** zaprezentowali wyniki pracy nad tematem „**Zdrowe sąsiedztwo**” oraz „**Rola sektora cywilnego w tworzeniu zdrowych społeczności**”. Prezentacja zawierała informacje na temat bezpieczeństwa, zanieczyszczenia powietrza, hałasu, publicznego transportu, służby zdrowia, służb socjalnych, edukacji, bezrobocia.

**Iskenderum z Turcji** zaprezentował **Przewodnik dla emigrantów**. Dostępny jest on w językach: angielskim, tureckim oraz arabskim.

**Partnerzy z Polski** przedstawili badania na temat „**Społecznych determinantów zdrowia**” oraz „**Infrastruktury dla zdrowia**” oraz przedstawili działania Centrum Psychoedukacji w Iławie.

## DRUGI DZIEŃ SPOTKANIA

Drugiego dnia spotkania **chorwaccy partnerzy** zaprezentowali program oraz przykład opowiadania historii jako metody stosowanej w przedszkolach p.t. „**Mały i zdrowy**” oraz zaprezentowali podręcznik dla rodzica. Zaprezentowano opowieść o Guliwerze ilustrowaną obrazkami.



**Partnerzy z Viborga** zaprezentowali postępy poczynione nad stworzeniem ulotki „**Zdrowe nawyki medialne**” oraz przedstawili następane warsztaty w Danii.



### Warsztaty

Większość drugiego dnia poświęcona została warsztatom na temat aplikacji oraz gry on-line. Partnerzy pracowali w grupach. Warsztaty prowadzili **partnerzy z Włoch**, którzy odpowiedzialni są za stworzenie gry i aplikacji. Partnerzy dyskutowali w małych grupach o kierunku w jakim powinien pójść rozwój **aplikacji** oraz **gry on-line**. Partnerzy zgodzili się na wspólną nazwę gry i aplikacji – „**Grow Together**”.

Wiecej informacji o projekcie:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>

- [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)



