



NEWSLETTER NR 4

INTALNIREA SPAHC CU TEMA "COMUNITATI SANATOASE"

Varaždin 23-24 th Octombrie 2017

Croatia

A PATRA INTALNIRE TRANSNATIONALA SPAHCO

A patra intalnire SPAHCO a avut loc in Varaždin, in perioada 23-24 th October a fost organizata de catre partenerii croati de la Institutul de Sanatate Publica si a avut ca tema „Comunitati sanatoase“.

Metodologia intalnirii

Subiectul dezbaturat in cadrul intalnirii a fost „Comunitati sanatoase“. Partenerilor le-au fost date sarcini inaintea intalnirii, fiecare trebuind sa pregateasca un studiu privind determinatii sociali ai sanatatii precum si efectele pozitive si negative ale acestora in comunitati. De asemenea au avut de identificat punctele cheie in care organizatiile pot influenta starea sanatatii in propriile comunitati si, foarte important, cum se poate integra proiectul SPAHCO in schimbarea contextului social din comunitate.

Partenerii au avut de ales din urmatoarele subiecte: scoli sanatoase, comunitati sanatoase, cartiere sanatoase, rolul societatii civile in crearea unor comunitati sanatoase, intarirea capacitatilor si a infrastructurii pentru sanatate. Dupa alegerea subiectului, partenerii au facut o cercetare calitativa in domeniul ales. Principalul punct de interes a fost „scoli sanatoase“.

PRIMA ZI

In prima zi a intalnirii, partenerii de la Institutul de Sanatate Publica Varaždin au organizat o ceremonie de deschidere la care au invitat reprezentanti ai consiliului local pentru a promova proiectul SPAHCO in randul politicianilor. A fost de asemenea invitata presa locala pentru a da acoperire media intalnirii.

In cadrul ceremoniei au avut loc cateva prezentari ale partenerilor din proiect, cu scopul prezentarii proiectului catre presa.



In sesiunea plenara Prof. Selma Šogorić de la Scoala de Sanatate Publica „Andrija Štampar“, presedintele Croatian Healthy Cities Network, a tinut o prezentare cu tema „Conceptul comunitatilor sanatoase si de ce avem tendinta de a reveni la el – exemple de buna practica in proiectul Orase Sanatoase“.



Prezentari ale partenerilor si workshop-uri

Fiecare partener si-a prezentat propriul studiu pe subiectul ales.

Viborg-Danemarca – Studiu pe subiectul „70 de elevi si parintii acestora in comunitati sanatoase“ – un experiment de doua zile in scoala Soendre din Viborg.

Partenerii croati au prezentat activitatea pe subiectul „scoli sanatoase“.

Partenerii spanioli din **Ceuti** au prezentat temele „Scoli sanatoase“, „**Determinantii sociali ai sanatatii**“ si „**ONG-urile si infrastructura pentru**

sanatate”.

Putem spune deci ca partenerii danezi croati si spanioli si-au concentrat studiile pe subiectul „**scoli sanatoase**” si au avut multe concluzii comune:

- *O scoala sanatoasa are leadership clar, care incurajeaza relatiile pozitive intre profesori precum si intre profesori si elevi, in care profesorii joaca rolul de model pentru elevii lor. Cerintele elevilor sunt:*
 - *Muzica, miscare, profesori haiosi, activitati creative, iesiri in natura, sa fie ascultati. Temele ar trebui sa fie facute in timpul orelor de scoala, ar trebui sa aiba timp liber de joaca. Mai multa implicare din partea parintilor in activitatile scolare.*
 - *O scoala sanatoasa ar trebui sa fie incluziva, ceea ce reprezinta o provocare: cum sa creezi comunitati sanatoase, cum sa implici in aceasta oameni veniti din alte tari.*
 - *Au cerut de asemenea sa nu existe telefoane in scoala, mancarea sa fie adaptata anotimpului iar ghiordanele sa fie mai usoare.*

Echipa din Danemarca a avut un invitat special, **Jette Bering**, care a prezentat initiativa daneza „**Antreprenori familiali**”. Acesta este un proiect pentru cuplurile aflate la prima sarcina si care ofera un start pozitiv viitorilor parinti prin managementul stresului. Participarea este gratuita, a fost inventat in Suedia si dezvoltat in Danemarca din 2010.



ALIAT, asociatia partenera din Romania a prezentat studiul pe tema „**Rolul societatii civile in crearea unor comunitati sanatoase**”. Focusul a

fost pe siguranta, poluare, transport public, servicii de sanatate, servicii sociale, educatie, somaj, infrastructura, toate fiind prezentate ca cea mai importante provocari cu care se confrunta un oras.

Iskenderum din Turcia a prezentat o brosură pentru imigranti, scrisa in engleza, turca si araba.

Partenerii polonezi, din **Ilawa**, au prezentat studiul pe teme „**Infrastructura pentru sanatate**”, „**Determinanti social pentru sanatate**” precum si activitatile proprii organizatii in centrul psiho-educational.

ZIUA 2

Partenerii din **Viborg** au descris progresul facut la brosură „**Obiceiuri media sanatoase**” precum si pasii de urmat inaintea intalnirii din Viborg.



In ziua a doua partenerii croati au prezentat un program numit „Mic si sanatos“ si povestea ilustrata a lui Gulliver, precum si manualul pentru parinti.



Sectiunea workshop

Cea mai mare parte a celei de a doua zile a fost rezervata workshop-ului, unde partenerii au lucrat in grupuri si au discutat aplicatia si jocul online. Workshop-ul a fost condus de partenerul italian **EURO-NET**, responsabil de crearea aplicatiei si a jocului. Partenerii au fost impartiti in grupuri mici in cadrul carora s-a facut brainstorming in legatura cu directiile in care ar trebui sa mearga aplicatiile. In urma votului, partenerii au agreat ca **aplicatia si jocul** ar trebui sa se numeasca "**GrowTogether**".



Mai multe informatii despre proiect la:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu



Acest site web a fost realizat prin proiectul SPAHC, in cadrul Programului European "Erasmus Plus KA2 Parteneriat Strategic pentru Educatia Adultilor". Acest proiect a fost cofinantat de catre Comisia Europeana. Acesta publicatie reflecta in exclusivitate viziunea autorilor, iar Comisia nu poate fi responsabila pentru folosirea in vreun fel a materialelor publicate aici.
Codul proiectului: 2016-1-ES01-KA204-025099