



4^a NEWSLETTER

REUNIÓN SPAHC SOBRE "COMUNIDADES SALUDABLES"

Varaždin, 23 y 24 Octubre 2017

Croacia

CUARTA REUNIÓN TRANSNACIONAL SPAHCO

La cuarta reunión del proyecto SPAHCO se celebró en Varaždin los días 23 y 24 de Octubre y fue organizada por el socio croata Instituto de Salud Pública de Varaždin sobre el tema "Comunidades Saludables".

Metodología de la reunión

El tema a trabajar en esta reunión fue comunidades saludables, cuyo contenido habían trabajado previamente los socios. Todos tuvieron que realizar un estudio en su territorio sobre los determinantes sociales de la salud, identificando tanto los positivos como los negativos en su ámbito de actuación, y también señalar aquellos en los que desde su organización es posible influir, y en concreto cómo el proyecto SPAHCO puede cambiar el contexto social de esas comunidades locales.

Los socios podían elegir entre los siguientes temas: colegio saludable, comunidades saludables, vecindario saludable, el papel del sector civil a la hora de crear una comunidad saludable, adquisición de capacidades e infraestructuras para la salud. Tras elegir la temática deseada, cada socio realizó un estudio cualitativo.

EL PRIMER DÍA DE REUNIÓN

Ceremonia de apertura y sesión plenaria sobre comunidades saludables

Al primer día de reunión fueron invitados por el Instituto de Salud Pública de Varaždin, representantes tanto del gobierno local como del condado con el objetivo de promocionar el proyecto SPAHCO entre las personas con capacidad de decisión a nivel local. La inauguración también tuvo amplia cobertura

mediática, asistiendo a la misma varios medios de comunicación.



Los socios español y croata realizaron una presentación sobre el proyecto SPAHCO dirigida al público en general para que pudiese ser difundida por los medios locales. La profesora universitaria Selma Šogorić de la Escuela de Salud Pública „Andrija Štampar“ y presidenta de la Red Croata de Ciudades Saludables presentó „El Concepto de Ciudades Saludables y por qué tendemos a volver a él – Ejemplos de buenas prácticas del proyecto Ciudades Saludables“, aportando su gran experiencia en este tema.



Presentaciones de los socios y talleres

Todos los socios presentaron el tema elegido:

Viborg, el socio danés, presentó un estudio denominado „**70 alumnos y sus padres en comunidades saludables**“ – un experimento de 2 días en el colegio Soendre de Viborg, siguiendo la temática de colegio saludable. Los socios croata (**Instituto de Salud de**

Varazdin y español (**municipio de Ceutí**), se centraron igualmente en el tema de colegio saludable, añadiendo **Ceutí** también presentaciones sobre „**Los determinantes sociales de la salud**“ y „**ONGs y las infraestructura para la salud**“.

Las conclusiones comunes de los socios danés, croata y español en el tema de **colegio saludable** fueron:

- *Un colegio saludable debe tener un claro equipo líder que sabe escuchar y promueve una buena relación entre los profesores, pero también entre profesores y estudiantes, además de ser buenos ejemplos a seguir.*
- *Los niños piden: música, movimiento, profesores divertidos y agradables, actividades más creativas, más contacto con la naturaleza, ser escuchados. Los deberes deben realizarse en horario escolar, los niños deben tener tiempo para jugar. Se pedía mayor implicación de los padres en las actividades escolares.*
- *Un colegio saludable debe ser inclusivo, lo cuál es un reto: cómo crear comunidades saludables, cómo involucrar a personas procedentes de otros países.*
- *Un colegio sin teléfonos móviles, alimentos de temporada y con carteras ligeras.*

El socio danés llevó a una invitada especial, la enfermera **Jette Bering** que representaba la iniciativa „**Emprendedores Familiares**“, un proyecto dirigido a parejas durante el primer embarazo ofreciéndoles formación para un buen comienzo saludable y una correcta gestión del estrés. Se trata de un servicio gratuito, originario



de Suecia y desarrollo en Dinamarca desde 2010.

ALIAT, el socio rumano, presentó los temas de „**vecindario saludable**“ y „**el papel de la sociedad civil para crear una comunidad saludable**“, centrándose en áreas como la seguridad, contaminación del aire, ruido, transporte público, servicios sanitarios y sociales, educación y formación, desempleo, vivienda e infraestructura vial, explicando los principales problemas a los que se enfrentan las ciudades.

ISKGED de Turquía presentó su „**Manual para Inmigrantes**“ en el que se proporciona información de gran utilidad a personas que llegan por primera a un municipio, incluyendo los servicios sanitarios y recursos saludables, disponible en inglés, turco y árabe.

El socio polaco **Illawa** presentó sus conclusiones sobre „**Adquisición de capacidades e infraestructuras para la salud**“ y „**Determinantes sociales para la salud**“, así como las actividades realizadas desde la reunión anterior en su centro psicopedagógico.

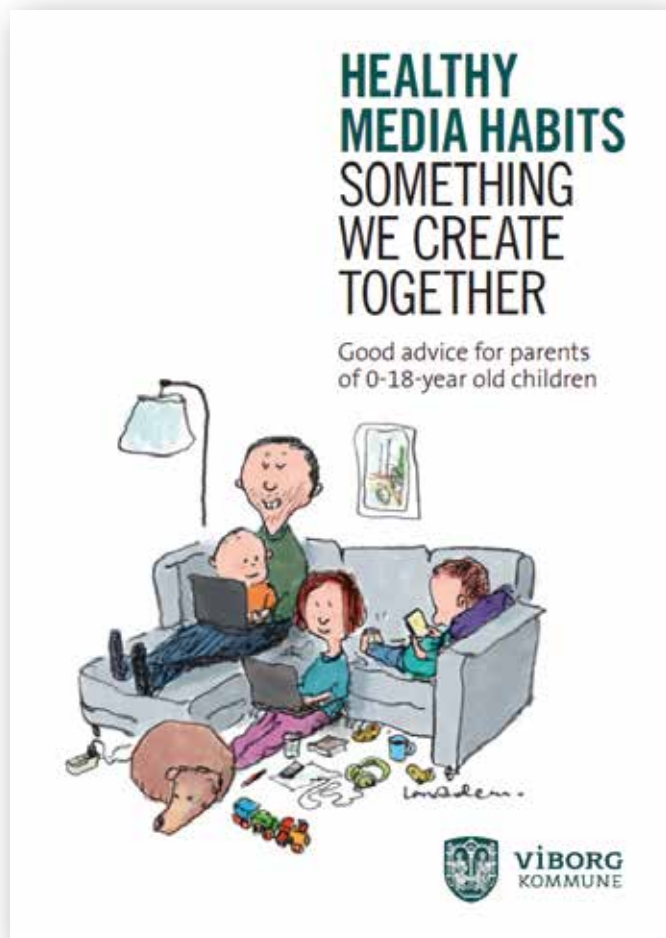
EL SEGUNDO DÍA DE LA REUNIÓN

El socio croata **Instituto Público de Varazdin** comenzó la jornada presentando su programa basado en el método de cuenta cuentos para niños de infantil denominado „**Pequeños y Saludables**“, así como el manual para padres que acompaña esta historias.



Como ejemplo, su creadora Irena, relató con ilustraciones el cuento **„Por qué Gulliver enfermó en el país de los enanos“**.

A continuación **Viborg** habló sobre el progreso del folleto sobre **hábitos saludables en los medios digital** es y explicó la metodología para preparar el siguiente encuentro.



Productos intelectuales

EURO-NET, el socio italiano responsable del desarrollo de los dos productos intelectuales, **aplicación móvil y juego on-line**, dirigió el trabajo en grupo para continuar avanzando en el desarrollo de ambos. En grupos más pequeños, los socios trabajaron sobre qué retos, tareas debía imponer el juego on-line a las familias para mejorar las habilidades parentales e incitar a una vida más saludable.

Los socios acordaron el nombre para ambos productos: **„Creciendo Juntos“**.



Todas las presentaciones del encuentro están disponibles en la web del proyecto.
- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu



Esta publicación se ha realizado en el proyecto SPAHCO, en el marco de programa europeo “Erasmus Plus KA2 Asociaciones Estratégicas para la Educación de Personas Adultas”. El apoyo de la Comisión Europea para la elaboración de esta publicación no implica la aceptación de sus contenidos, que es responsabilidad exclusiva de los autores. Por tanto, la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida. Código de proyecto: 2016-1-ES01-KA204-025099