



NEWSLETTER NR 5

INTALNIREA SPAHC CU TEMA "EDUCATIA DIGITALA"

Viborg 26-27 Martie 2018

Danemarca

A PATRA INTALNIRE TRANSNATIONALA SPAHCO

A cincea intalnire a proiectului SPAHCO a avut loc in zilele de 26-27 martie 2018, cand participanti din 7 tari europene au tinut piept iernii daneze si au venit la Viborg. Intalnirea a fost organizata de partenerul danez, unitatea SSP a municipalitatii Viborg.



Metodologia intalnirii

Subiectul abordat in aceasta intalnire a fost educatia digitala. Aceasta se refera la abilitatile, cunostintele si intelegerea care sa le permita utilizatorilor sa foloseasca media digitala intr-un mod eficient si sigur. Oamenii educati digital pot exercita alegeri informate, pot intelege natura continutului si a serviciilor si pot profita de intreaga gama de oportunitati oferita de tehnologia informatiei. Ei sunt capabili sa se protejeze mai bine – pe ei si familiile lor- de materialele daunatoare. De aceea, dezvoltarea educatiei digitale in toate setoarele societatii ar trebui promovata mai bine iar evolutia acesteia monitorizata indeaproape.

Inaintea intalnirii din Viborg toti partenerii au organizat focus grupuri cu parintii din tara de origine, in legatura cu subiectul educatiei digitale. Mai mult, fiecare tara a trebuit sa observe activitatea Centrului National pentru un Internet mai Sigur.

PRIMA ZI

Ceremonia de deschidere si sesiune plenara pe subiectul educatiei

Ceremonia de deschidere si sesiune plenara pe subiectul educatiei

Vice primarul Viborgului si presedintele consiliului permanent pe probleme de copii si tineret, Dl. Per Møller Jensen, a deschis sesiunea. Aceasta a fost urmata de o prezentare in plen tinuta de Dr. Imran Rashid de la Sunddigital.dk (Healthy Digital), in fata participantilor in proiect si a peste 100 de alti invitati – politicieni si profesionisti in tematica



familiei si copiilor, atat din Viborg cat si din toata regiunea centrala a Danemarcei.

Dr. Rashid este medic danez ce are de asemenea si experienta industriei IT. In 2017 a publicat cartea "Offline – Arta supravietuirii intr-o lume digitala". Lucrarea este impartita in doua parti. In prima parte descrie cum poate fi periculoasa digitalizarea pentru oameni iar in partera a doua da sfaturi si recomandari pentru o viata mai buna si mai sigura in aceasta lume digitala.



De cand a fost publicata cartea, Dr Rashid a devenit o personalitate importanta in discutiile despre cum noi si familiile noastre, afacerile si comunitatea putem naviga in siguranta prin lumea digitala.

In urma prezentarii, Dr. Rashid a facut si un film scurt despre aparitia lui in proiectul SPAHCO in Viborg.

<https://www.facebook.com/docrashid/videos/10156056940268913/>.

Una peste alta, ca urmare a intalnirii din Viborg, Proiectul ERASMUS+ SPAHCO a captat atentia mass-media si social media atat la nivel local, cat si la nivel national in Danemarca. De asemenea, Dr. Rashid a fost invitat si la postul local de radio din Viborg, ca invitat special, in aceeasi dimineata.



Workshop

Dupa sesiunea plenara, a inceput workshop-ul pentru participantii in proiect. A fost prezidat de jurnalista daneza Pia Lasborg. Workshop-ul a inceput cu un sumar al prezentarii Dr. Rashid. The workshop started with a sum-up on Dr. Rashid's key note. Cuvintele cheie au fost autocunoastere si autocontrol. S-a subliniat faptul ca parintilor nu ar trebui sa ezite sa puna limite copiilor, de teama ramanerii lor in urma cu abilitatile digitale. Participantii au discutat apoi subiectul "Cum sa comunicam cu copiii nostri pe tema educatiei digitale?", bazandu-se pe interviurile tinute in cadrul focus grupurilor. Concluziile au fost: focusul pe digitalizare de la o varsta frageda, creand astfel de la inceput obiceiuri sanatoase pentru toata familia, setarea limitelor, crearea increderii si modelele parentale.

"A fi un bun model" a fost urmatorul subiect. Cum sa devii unul ca parinte – participantii au fost de acord ca "impreuna" este cuvantul cheie si ca fiecare ar trebui sa inceapa cu sine insusi in a arata obiceiuri sanatoase, a fi prezent. In cele din urma "A fi prezent ca parinte" s-a dovedit a fi o constructie cheie pe tot parcursul workshopului.

Acestea au fost urmate de intrebarea : "Ce ar trebui sa stie parintii despre media digitala?".



Aici, concluziile au aratat de asemenea tendinte similare: limite, prezenta, mirroring, empatie, a fi un bun model de urmat.

Ca punct final al zilei, participantii au luat parte la "Active Hour Run", activitate gazduita in parcul municipal de unul din consilierii primariei pe probleme de educatie fizica si miscare. In fapt este un joc bazat pe telefonul mobil, folosind GPS-ul. In scolile din Danemarca este folosit ca o oportunitate de a face miscare si de a arata o modalitate de folosire a telefonului mobil pentru o sanatate mai buna. Pentru mai multe detalii puteti accesa link-ul: <https://aktivtime.dk/>.



ZIUA 2

Tema generala a zilei a doua a fost "Prezenta". Ziua a inceput cu un focus pe intrebarea "Unde si cum putem transmite cunostintele de care au nevoie parintii?". Aici, participantii au raspuns in functie de contextul specific fiecarei tari. Unele din raspunsurile date de mai multi participanti au fost "intalniri cu parintii in scoli si alte institutii", "social media", etc.

Alte elemente discutate in cadrul workshop-ului au fost, de exemplu, brosură editată de SSP in cadrul proiectului SPAHCO, sub numele "Obiceiuri media sanatoase in familie – ceva ce cream impreuna". Aceasta brosură a fost tradusa in toate limbile participantilor, inclusiv engleza si este disponibila aici :

<http://www.spahco.eu/documents/#documents>.

In final, participantii au rezolvat impreuna cu partenerul italian problemele tehnice aparute la aplicatia "Grow together". Aplicatia va functiona ca ca un punct de intalnire virtual pentru familiile care doresc sa propuna activitati. , ca un loc unde poti gasi sfaturi legate de parenting precum si ca un calendar al activitatilor pe care le poti face cu familia in comunitate. Partenerul EuroNet a prezentat de asemenea ce s-a mai lucrat pentru jocul online.

Comitetul de evaluare calitativa s-a intrunit pentru a face evaluarea si a gasi masuri pentru imbunatatirea proiectului din punct de vedere

calitativ, in vreme ce restul participantilor au lucrat separat la indicatorii de evaluare cantitativa si cum pot fi acestia masurati.

Partenerul polonez, Ilawa, a incheiat sesiunea cu o prezentare a urmatoarei intalniri transnationale pe subiectul "Ghidului pentru educatori".

Workshopul a fost urmarit si ilustrat in imagini de care studenti ai workshopului de animatie din Viborg, iar ilustratiile au fost trimise participantilor ulterior.

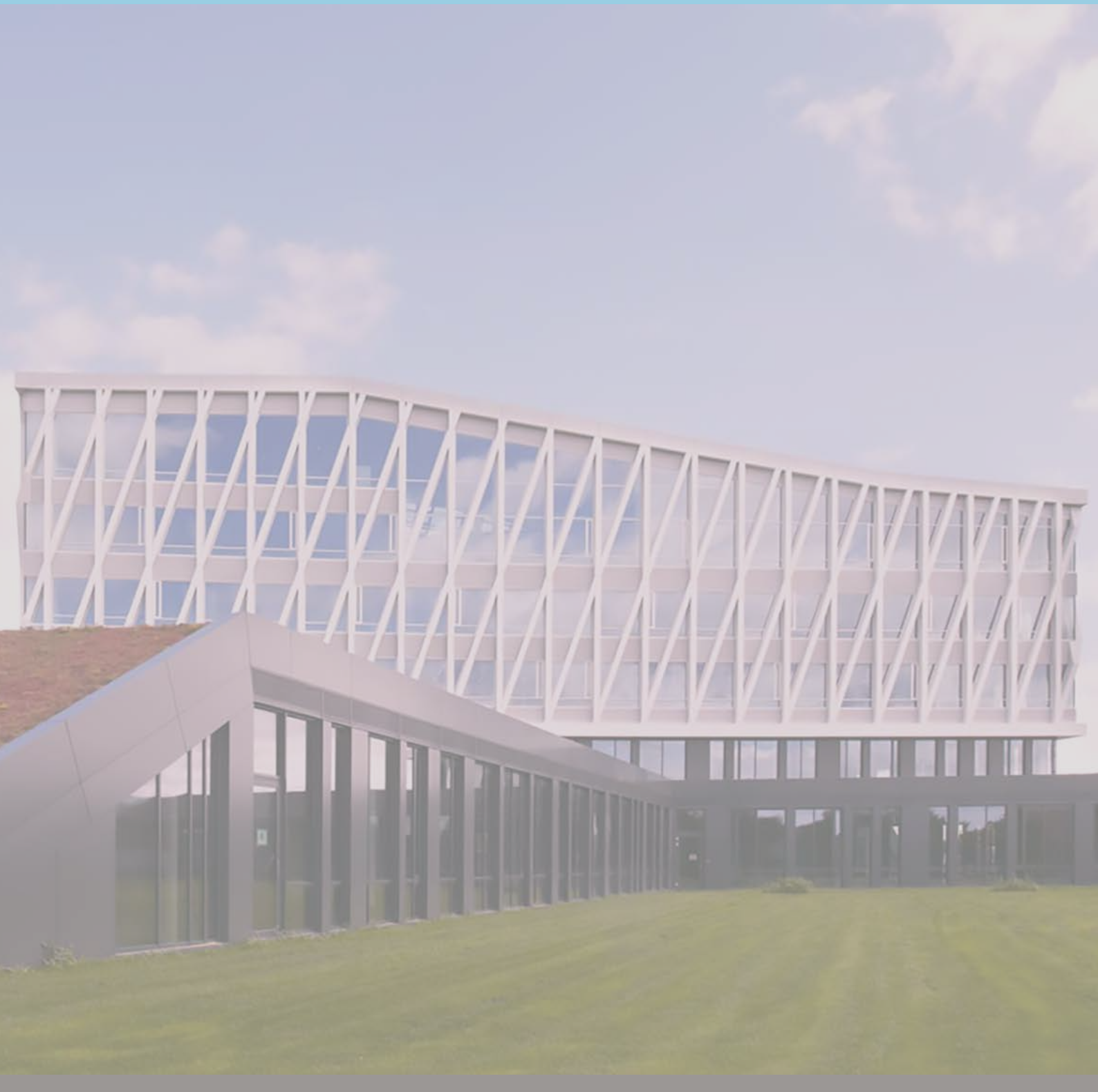
Pentru a face un sumar al intregului workshop si al proiectului SPAHCO in ceea ce priveste educatia digitala, acestea sunt recomandarile pentru parintii care se intreaba ce ar trebui sa stie despre educatia digitala:

- Fii prezent
- Stabileste limite care se potrivesc familiei tale
- Mirroring
- Gaseste activitati alternative
- Arata empatie si intelegere (inclusiv online)
- Fii informat
- Fii critic
- Fii (si) offline
- Participa la activitati digitale
- Fii un model de urmat (inclusiv atunci cand copiii nu sunt prin preajma)
- Construiește încrederea de la o varsta frageda
- Fii consecvent
- Distrati-va impreuna



Mai multe informatii despre proiect la:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- www.spahco.eu



Acest site web a fost realizat prin proiectul SPAHC, in cadrul Programului European "Erasmus Plus KA2 Parteneriat Strategic pentru Educatia Adultilor". Acest proiect a fost cofinantat de catre Comisia Europeana. Acesta publicatie reflecta in exclusivitate viziunea autorilor, iar Comisia nu poate fi responsabila pentru folosirea in vreun fel a materialelor publicate aici.
Codul proiectului: 2016-1-ES01-KA204-025099