



# 1.HABER BÜLTENİ

SPAHC ULUSLAR ARASI BİRİNCİ TOPLANTI

Ceuti 24-25 EKİM 2016

*İSPANYA*

## 1. BÜLTEN

**Bugün toplumumuz birçok farklı zorluklarla karşılaşılıyor: Dijital medyayı etkili ve güvenli bir şekilde kullanmıyorlar, fazla hareketsiz bir yaşam tarzları var ve çocuklarıyla yeterince zaman geçirmiyorlar. Eğiticiler, ebeveynlere ulaşmak ve onları daha sağlıklı yaşam tarzları yaşamaları konusunda teşvik etmek için yeterli yöntem ve araçlardan yoksunlar.**

### SPAHC

((Daha Güçlü Ebeveynler- Daha Sağlıklı Toplular), Ebeveynlere ulaşarak, onlara ebeveynlik yetenekleri sağlamak, daha sağlıklı yaşam biçimlerini benimsemenin önemleri konusunda farkındalıklarını arttırmak ve onlara bu amaçlara ulaşmak adına etkinlik ve yöntemler sunmak için yenilikçi ICT araçları ve yöntemleri geliştirmeyi amaçlayan iki yıllık bir projedir.

Erasmus+ Programı ( Yetişkin eğitimi için stratejik ortaklık – Yenilik & Faydalı uygulamaların takası için işbirliği ) tarafından ortak olarak finanse edilen bu projedeki 7 farklı ülkeden gelen ortaklar, sağlıklı ve önleyici önlemler konusunda yetişkinleri eğitirler.

**HEDEF:** İlk hedef grubu, yetişkin eğiticilerdir ki proje kanalıyla geliştirilen entelektüel ürünler ortaklığımız sayesinde onlara ulaşılabilir kılınacaktır. İkincil faydalanıcılar, özellikle 0-18 yaş arası çocuklar olup daha sağlıklı yaşam biçimlerini benimseyen ve uygulayan ailelerdir.

**SONUÇLAR:** Proje iki entelektüel ürün geliştirecektir: Yetişkinlerin ve çocukların bir arada oynayabilecekleri sağlık konuları üzerine bir çevrim-içi(online) oyun, ortakların belediyesinde veya çevre şehirlerde gerçekleşen sağlık etkinliklerini gösteren ve ebeveynlere mesajlar göndererek

farkındalık uyandıran bir uygulama oluşturulacaktır.

ICT araçlarını en etkili biçimde kullanmak ve yönetmek için tavsiyeler ve proje kanalıyla edinilen bilgiler ile birlikte gelen yetişkin eğiticiler için ICT kullanıcı rehberi ayrıca geliştirilecektir.

### Beklenen sonuçlar:

Proje ile sağlık konularında ailelere ve ebeveynlere hitap eden eğiticiler için kullanışlı araçlar geliştirilmesi; vatandaşlar üzerinde ise onlara daha sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemelerinde destek olunması beklenilmektedir.

### Anahtar özellikler:

Program: Erasmus + KA2 Yetişkin Eğitimi  
Başlangıç tarihi: 01/09/2016  
Bitiş tarihi: 31/08/2018  
Bütçe: 182.070,00 €

### Ortaklar:

- Ceutí Belediyesi (İspanya),
- Viborg Belediyesi (Danimarka),
- A.L.I.A.T. (Romanya),
- Gmina Miejska Ilawa (Polonya),
- İskenderum Gençlik ve Eğitim Kurumu (Türkiye),
- Euro-Net (İtalya),
- Varazdin Bölgesi Halk Sağlığı Enstitüsü (Hırvatistan).



## SPAHC SINIRAŞAN İLK TOPLANTISI

### SPAHC başlama toplantısı 24-25 Ekim'de Ceuti'de gerçekleşti.

Bu toplantı, ortakların bir araya gelmesi ve organizasyonların projeye ilgili deneyimlerini başlangıç noktası olarak sunmaları için bir fırsattı.

ALIAT ve Ceuti'nin de katıldığı "Direnme Gücü" adlı önceki AB projesinde lider ortak olan Viborg Belediyesi, temel sonuçları geri kalan ortaklara açıkladılar. Böylece herkes bundan bir şeyler öğrenebildi ve yararlanabildi.

Direnme Gücü, esas amacı topluma, yaygın ve gayri resmi eğitim kurum/kuruluşlarına daha iyi bilgi edinme ve yetişkinlerin, ebeveynlerin ve ailelerin alkole karşı tutumlarını değiştiren araçlar alma konusunda yardım etmek olan, Avrupalı ailelerin alkol kültürlerini değiştirmeye odaklı bir Grundtvig Projesidir.

Seminer, diğer ortakların en iyi uygulamalarını öğrenmek için bir fırsattı: (Birkaçını saymak gerekirse):

- Ceuti'deki Sağlık Teşviğine İlişkin Ulusal Stratejinin (İspanya) uygulanması için sektörel komite,
- " Gençler Gelin, Spor Yapalım " İskenderun'da (Türkiye)
- İlawa'da "Genç Gönüllü Çalışma" ve "Genç Liderler" (Polonya)
- Euro-net (İtalya) tarafından geliştirilen ödüllü e-oyunlar
- Bükreş'teki zarar azaltma faaliyetleri ve sosyal ekonomik girişimler (Romanya)
- Varazdin İlçesinde (Hırvatistan) "Küçük ve Sağlıklı"
- SSP erken önleme ve Viborg'daki dijital kültüre ilişkin çalışmalar (Danimarka)

Proje lideri, tüm proje boyunca takip edilebilecek olan yöntemleri gözden geçirdi ve etkinliklerin

uygunluğu ve AB görünürlüğü konusunda öneriler verdi.

Ortaklar bir sonraki proje adımlarını belirlediler ve önümüzdeki iki uluslararası toplantının tarihine karar verdiler.



**POWER TO  
RESIST**



## GÜÇLÜ AİLE VE SAĞLIKLI TOPLUMLAR

### İlk proje toplantısı boyunca katılımcılar fikir alışverişi yapmak ve “Güçlü Ebeveynler” ve “Sağlıklı Toplumlarda”nın ne olduğuna dair genel bir kanıya varmak için gruplar halinde çalıştılar.

#### Daha güçlü ebeveynler:

- Çocuklarını dövmezler. Tüm katılımcı ülkelerin çocuklara karşı uygulanan şiddete yönelik kanunları bulunmaktadır.
- İyi davranışlara veya iyi sonuçlara prim vermezler.
- Çocuklarıyla bire bir konuşma konusunda cömerttirler. Güçlü ebeveynler iyi birer dinleyicidirler.
- Başka bir davranışa ulaşmak için çocuklarını asla utandırmazlar.
- Başkalarının önünde çocuklarını öpmezler.
- İşkolik değillerdir. Çocuklarıyla vakit geçirirler.
- Çabayı görürler, sonuçları değil.
- Bir tartışmadan sonra arkadaşlıklarını bozmazlar ve çocuklarını böyle olmayı gösterirler.
- Ekran karşısında çok fazla vakit geçirmezler.
- Çocukların aileyi yansıttığının farkında olmalılar. “Maymun düşünmez, ne görürse onu taklit eder.”
- Zamana çocukların refahında güçlü bir etken olarak bakarlar.
- Geçmişten ders alır ama “şuanda” yaşarlar.
- Çocuklarını eğitir ve motive ederler.
- Yumuşak başlı ebeveynlerdir.
- Çocukları hayata hazırlarlar.
- Ebeveynlerin farklı olduğunu kabul ederler.
- Mutlu ebeveynlerdir.
- Duygusal zorbalık yapmazlar (Nasıl böyle olabilirsin! -Senin için yaptığım onca şeyden sonra!”)
- Diğer ebeveynlerle iletişim halindedirler.
- Diğer çocukların hayatlarıyla ilgilidirler, sadece kendilerinininkiyle değil.
- Esneklerdir.

- Tutarlı ve dengelidirler.
- Çocuğa yardıma nasıl ulaşacağını gösterirler.
- Çocuklara başkalarını anlamayı öğretirler.
- Zaman tanırlar. Bu onlara da bize de bir hediyedir.
- Öğüt vermezler ama saygıyla konuşurlar.
- Çocuğu güvende hissettirirler.
- Fiziksel veya duygusal şiddet uygulamazlar.
- Çocuklarına SEVGİNİN başkalarına zaman ayırmak olduğunu gösterirler.
- Yerinde aile kuralları koyarlar.
- Çocukla birlikte ödev yapar ve okulda nasıl bir gün geçirdiklerine dikkat ederler.
- Çocukla birlikte müzik dinlerler.
- Duygularını gösterirler ve bunu yapmanın güvenli olduğunu gösterirler.
- Hayır derler ama sonrasında nedenini açıklarlar.
- Nerede araştırma yapacaklarını bilirler.
- Nerede sağlıklı toplumlar bulacaklarını bilirler.
- Çocuklarını anlarlar ve anlaşıldıklarını onlara hissettirirler.
- Çocuğun duygularına saygı gösterirler ve onları duyguları hakkında konuşmaya teşvik ederler.
- Sağlıklı, ekonomik davranışlar konusunda onları teşvik ederler.



### Sağlıklı toplumlar:

- İyi iletişim halindedirler.
- Güçlü kimlikleri vardır.
- Aktif ve yaratıcıdır.
- Sağlığa doğru yürürler.
- Çocuklara aitlik duygusunu hissettirirler.
- Her ay "Nezaket Günü" düzenlerler.
- "Anneler Gününde" tüm annelere çiçek ayarlarlar.
- "Çocuklar Diğer Çocuklar için Koşuyor" düzenlerler.



- Okullarda aileler arası öğle yemekleri düzenlerler.
- Annelik izninde konuşup sorunları paylaştıkları "Anne Grupları" düzenlerler.
- "Bilimsel Piknik" düzenlerler (lise öğrencilerinden ilkokuldaki öğrencilere kadar)
- Çocukların kendi aletlerini getirmeye izinli olmadığı okullardır.
- Sınıf topluluğunu geliştirmek için platformdur.
- Çeşitli konulara açık olma platformudur.
- Üyeler arasındaki iyi iletişimdir.
- Etkileşim yaparlar.
- Aitliğin farkına varırlar-hem çocuklar hem yetişkinler için
- Vizyonları vardır.
- Olumlu vücut dili kullanırlar.
- Olumlu zihniyetleri vardır.
- Maske takmazlar.

- Doğruyu söylemeye cesaretleri vardır.
- Yargılamazlar ve şaka yapmazlar.
- Göz devirmezler.
- Yerel ağlar yaratırlar.
- Boş zaman aktiviteleri yaparlar.
- Ebeveynleriyle veya arkadaşlarıyla çocukların mutlu olduğundan emin olurlar.



## ORTAKLARIN SUNUMU

### Ceutí Belediyesi (İspanya)

#### Lider Ortak

Murcia'nın (Güneydoğu İspanya) bölgesinde bulunan Ceutí Belediyesi, 11.400 nüfusa sahiptir, ancak büyük şehir alanlarıyla çok iyi bağlantılıdır. Ceuti, temel amacı sağlıklı, engelsiz yaşam sürelerini uzatmak olan İspanya NHS'nin Önleme ve Sağlığı Geliştirme Stratejisi'ni imzalayan ülkedir. Bu bütün ülkelerden en iyi uygulamaları getirecektir.

[www.ceuti.es](http://www.ceuti.es)

### Viborg Belediyesi (Danimarka)

Viborg ülkedeki en büyük 9. belediyedir. SSP uygulaması (sosyal otoriteler, okullar ve polis arasındaki işbirliği) en iyi uygulamadır. Çalışmalarının temeli erken önlemedir, sağda "dijital kültür" konusunu yönlendirecekler ve yeni teknolojilerin kullanılmasından sorumludurlar.

[www.viborg.dk](http://www.viborg.dk)

### Euro-net (İtalya)

Basilicata bölgesinde kurulmuş olan Euro-net kar amacı gütmeyen, birçok Avrupa ağının temsilcisi olan, e-oyunların ve çizgi filmlerin geliştirilmesinde sağlam tecrübeye ve AB projelerine çokça katılmış olmanın verdiği büyük bir altyapıya sahiptir. Uygulamanın ve çevrimiçi oyunun geliştirilmesinden sorumlu olacaktırlar.

[www.euro-network.eu](http://www.euro-network.eu)

[www.synergy-net.info](http://www.synergy-net.info)

### ALIAT (Romanya)

Alkole ve uyuşturucu kullanılmasına karşı savaş için oluşturulan birlik, 17.300'den fazla uyuşturucu kullanıcıya, 1.400 alkol kullanan insana hizmet sağlamış ve alkol kullanımı bozukluklarında erken tanı ve kısa müdahaleler konusunda 1.200'den fazla profesyonel eğitmiş olan NGO'dur.

[www.aliat-ong.ro](http://www.aliat-ong.ro)

### Ilawa Belediyesi (Polonya)

Gençlik ve aileler alanında en iyi uygulamalardan birçoğunu getirerek Bağımlılık ve Aile Yardım Psiko-egitimsel Önleme Merkezi SPAHCO'ya katılır. Yetişkin Eğiticiler için Rehberi geliştireceklerdir.

[www.osrodek.ilawa.pl](http://www.osrodek.ilawa.pl)

### ISKED (Türkiye)

ISKENDERUN Gençlik ve Eğitim Derneği birçok farklı yöntemle sosyal olarak dışlanma riskinde olan insanları eğitime konusunda tecrübelidir. Projenin her adımında sosyal dahilîyet konusunda ortaklık çalışmalarını yönlendireceklerdir.

[www.iskenderun.org.tr](http://www.iskenderun.org.tr)

### Varazdinska İlçesi Halk Sağlığı Enstitüsü (Hırvatistan)

Sağlığın geliştirilmesinden, refahın arttırılmasından ve Varazdin ilçesinde yaklaşık 200.000 canlı için hastalıkların önlenmesinden sorumludur. "Küçük ve Sağlıklı" ve "Sağlığa Doğru" gibi ilginç girişimler getirerek, "Sağlıklı Topluluklar" konusunu yönlendireceklerdir.

[www.zzjzvv.hr](http://www.zzjzvv.hr)

### Daha fazla bilgi için:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>

- [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)





Bu bülten, Avrupa programı kapsamında "Erasmus + KA2 Stratejik Yetişkin Eğitimi Ortaklığı" çerçevesinde basılmıştır. Bu proje, Avrupa Komisyonu desteği ile finanse edilmiştir. Bu yayın, sadece yazarın görüşlerini içerir. Avrupa Komisyonu bu yayındaki bilgilerin kullanımından sorumlu değildir.  
Proje Kodu : 2016-1-ES01-KA204-025099