



PRVI BILTEN

PRVI SPAHC MEĐUNARODNI SASTANAK

Ceutí od 24.10.do 25.10. 2016.godine.

Španjolska

This project has been funded with support from the European Commission.
This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project's code: 2016-1-ES01-KA204-025099

PRVI BILTEN

Današnje društvo se suočava s različitim izazovima: roditeljima nedostaje roditeljskih i socijalnih vještina, oni ne koriste digitalne medije na djelotvoran i siguran način, provode previše sjedilački način života i ne provode dovoljno vremena sa svojom djecom. Edukatorima manjka alata i metodologije kako bi roditelje potaknuli da provode zdraviji stil života.

SPAHC

(Jači roditelji - zdravije zajednice) je dvogodišnji projekt usmjeren na razvoj inovativnih ICT alata i metodologije za edukatore kojima bi vršili edukaciju roditelja, pružajući im vještine roditeljstva, čineći ih svjesnima važnosti zdravijeg stila života i nudeći im aktivnosti i alate za postizanje tih ciljeva.

Projekt je sufinanciran od strane Erasmus + programa (strateško partnerstvo za obrazovanje odraslih - Suradnja za inovacije i razmjenu dobre prakse), partneri u ovom projektu, koji dolaze iz 7 različitih zemalja, obrazuju edukatore za odrasle o zdravim preventivnim mjerama.

CILJ: Prva ciljna skupina su edukatori za odrasle kojima će ovo partnerstvo učiniti dostupnima intelektualne proizvode razvijene tijekom projekta. Drugi korisnici su obitelji, posebno one s djecom dobi od 0 do 18 godina starosti, koji uvode zdraviji stil života.

ISHODI: Projekt će razviti dva intelektualna proizvoda: On-line igra na zdravim pitanja za odrasle i djecu da se igraju zajedno, aplikaciju koja će pokazati zdrave aktivnosti koje se odvijaju u općini partnera i okolnih gradova, a koji će poslužiti za slanje osvještavanje poruke za roditelje.

Kroz projekt će se također razviti ICT priručnik s preporukama za korištenje i upravljanje ICT alatima na najučinkovitiji način, sa svim spoznajama stečenima kroz projekt.

Očekivani rezultati: Napredni alati za edukatore koji pomažu roditeljima i obiteljima po pitanju zdravijeg življenja. Veliki utjecaj na građane, pomažući im da slijede zdraviji stil života.

Ključni aspekti:

Program: Erasmus + KA2 obrazovanje odraslih
Datum početka: 01.09.2016.
Datum završetka: 31.08.2018.
Proračun: 182.070,00 €

Partneri:

- Općina Ceutí (Španjolska),
- Općina Viborg (Danska),
- A.L.I.A.T. (Rumunjska),
- Gmina Miejska Ilawa (Poljska),
- Iskenderum Društvo za obrazovanje mladih (Turska),
- Euro-Net (Italija),
- Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije (Hrvatska).



SPAHCO PRVI MEĐUNARODNI SASTANAK

SPAHCO kick-off sastanak održan je u gradu Ceutí u razdoblju od 24.10.do 25.10. 2016.godine.

Ovaj sastanak bio je prilika za partnere da upoznajnu jedni druge i predstavljaju rad svojih organizacija i iskustvo vezano uz ovaj projekt, kao početnu točku.

Općina Viborg, partner koji je bio vodeći partner prijašnjeg EU projekta pod nazivom "Snaga da se odupre", na kojem su sudjelovali partneri ALIAT i Ceutí, objasnio je glavne rezultate ostalim partnerima, kako bi svi mogli naučiti iz prijašnjih iskustava partnera.

Snaga da se odupre je bio Grundtvig projekt usmjeren na promjenu kulture pijenja alkoholnih pića u europskim obiteljima. Glavni cilj bio je da se pomogne društvu, formalnim i neformalnim obrazovnim organizacijama / udruženjima kako bi dobili bolja znanja i alate o tome kako promijeniti stav odraslih, roditelja i obitelji prema konzumaciji alkohola.

Radionica je bila prilika da partneri nauče najbolja iskustva jedni od drugih (samo da navedemo nekoliko primjera):

- Sektorski odbor za provedbu Nacionalne strategije za promicanje zdravlja u općini Ceutí (Španjolska)
- " Ajmo mladi, idemo na sport " u Iskenderunu (Turska)
- "Dobrovoljni rad mladih" i "Mladi lideri" u Iława (Poljska)
- Nagrađene e-igre razvijene od strane udruge Euro-net (Italija)
- Harm-reduction programi & socijalno-gospodarskog poduzeća u Bukureštu (Rumunjska)
- "Maleni i zdravi" u Varaždinskoj županiji (Hrvatska)

SSP rana prevencija i rad s digitalnim kulturama u općini Viborg (Danska)

Voditelj projekta revidirao je metodologiju koja će se pratiti tijekom cijelog trajanja projekta i dao smjernice o aktivnostima tijekom projekta i njegovoj vidljivosti.

Partneri su utvrdili sljedeće korake projekta i dogovorili datum sljedeća dva međunarodna sastanka.



**POWER TO
RESIST**

JAČI RODITELJI - ZDRAVIJE ZAJEDNICE

Tijekom prvog sastanka projekta, sudionici su radili u grupama kako bi razmijenili poglede i izvukli zaključke o zajedničkom razumijevanju onoga što se smatra pod pojmom "jaki roditelji" i "Zdrava zajednica".

Jaki roditelji:

- Nije ih sram kada bi njihova djeca usvojila još jedno ponašanje.
- Ne ljube svoju djecu pred drugima.
- Nisu radoholičari. Oni provode vrijeme zajedno sa svojom djecom.
- Prepoznaju trud - a ne posljedicu.
- Postaju prijatelji opet nakon svađe - i pokazuju svojoj djeci kako to postići
- Ne troše previše vremena ispred ekrana
- Moraju biti svjesni efekta zrcaljenje. Majmun vidi - majmun učini.
- Vide vrijeme kao snažan faktor dječjeg blagostanja
- Uče iz prošlosti - ali žive u sadašnjosti!
- Educiraju i motiviraju djecu
- Jaki roditelji su blagi roditelji
- Pripremaju djecu za život
- Prihvaćaju da roditelji mogu biti drugačiji
- Jesu sretni roditelji
- Ne ucjenjuju emocionalno svoju djecu ("Kako možeš biti ovakav! - Nakon svega što sam učinio za tebe!")
- Razgovaraju s drugim roditeljima
- Zainteresirani su za djecu drugih. Ne samo svoju vlastitu.
- Oni su fleksibilni roditelji
- Oni su dosljedni i uravnoteženi
- Pokazuju djeci kako potražiti pomoć
- Daju djeci znanja da razumiju druge ljude
- Daruju vrijeme - dar za njih i za nas
- Ne propovijedaju, ali razgovaraju s poštovanjem
- Omogućuju da se djeca osjećaju sigurno

- Ne čine fizička i psihička nasilja
- Pokazuju svojoj djeci da je ljubav imati vremena za druge ljude
- Utvrđuju dobra obiteljska pravila
- Rade domaću zadaću zajedno s djecom i obraćaju pozornost na djetetov dan u školi
- Slušaju glazbu zajedno s djecom
- Pokazuju svoje osjećaje - i na taj način pokazuju da je to sigurno
- Znaju reći ne - ali objasne kasnije zašto
- Znaju gdje treba nešto potražiti ili istražiti
- Znaju gdje tražiti zdrave zajednice
- Razumiju svoju djecu i čine da se ona osjećaju tako
- Poštuju dječje osjećaje i motiviraju ih da razgovaraju o svojim osjećajima
- Daju djeci alate za zdravo i ekonomično ponašanje



Zdrave zajednice:

- su dobro povezane
- imaju svoj identitet
- su aktivne i kreativne
- hodaju prema zdravlju
- daju djeci osjećaj pripadnosti
- organiziraju "Dan ljubavnosti" svaki mjesec
- organiziraju cvijeće za majke na "Majčin dan"
- Organiziraju ručak za roditelje u školama



- Ne nose masku
- Usude se govoriti istinu
- Ne sude i ne zadirkuju
- Ne prevrćuju očima
- Nude ležerne i slobodne aktivnosti
- Stvaraju lokalne mreže
- Osiguravaju da su djeca najsretnija kada su sa svojim prijateljima i njihovim roditeljima



- Organiziraju "Grupe za majke", gdje majke na porodiljnom dopustu razgovoraju o svojim problemima i dijele iskustva
- Organiziraju "Znanstveni Piknik" (učrnici srednjih škola- za učenike u osnovnim školama)
- Imaju škole gdje djeca ne smiju donijeti vlastite uređaje
- Je platforma za razvoj zajednice-razreda
- Je platforma otvorenosti o različitim pitanjima.
- ima dobru komunikacija među članovima
- Imaju interakciju
- Stvara osjećaj pripadnosti - i djece i odraslih
- Imaju vizije
- Predstavlja pozitivan govor tijela
- Predstavlja pozitivno razmišljanje

PREZENTACIJE PARTNERA

Općina Ceutí (Španjolska)

Partner Voditelj

Općina Ceutí, nalazi se u regiji Murcia (jugoistok Španjolske), ima populaciju od samo 11.400 stanovnika, ali je vrlo dobro povezana s velikim gradskim područjima.

Ceutí je potpisnik Strategije španjolskog NHS, čiji je glavni cilj postizanje zdravog životnog vijeka, bez oboljenja, prevencija bolesti i unapređenje zdravlja. Donosi najbolja iskustva iz cijele zemlje www.ceuti.es

Općina Viborg (Danska)

Viborg je deveta po veličini općina u zemlji. Organizacija SSP (suradnja socijalnih struktura, škole i policije) je najbolja praksa. Oni temelje svoj rad na ranoj prevenciji i stavljaju u fokus temu "digitalna kultura", čiji je cilj odgovorno korištenje novih tehnologija.

www.viborg.dk

Euro-net (Italija)

Sa sjedištem u regiji Basilicata, Euro-net je neprofitna organizacija, predstavnik brojnih europskih mreža, s iskustvom u razvoju e-igara i crtića, te sa iskustvom sudjelovanje u brojnim projektima EU. Oni će biti zaduženi za razvoj aplikacija i on-line igre.

www.euro-network.eu

www.synergy-net.info

ALIAT (Rumunjska)

Savez za borbu protiv alkoholizma i zlouporabe droga je nevladina organizacija koja nudi usluge za više od 17.300 korisnika droga, 1.400 alkoholičara te je zaslužna za edukaciju više od 1.200 profesionalaca u području ranog otkrivanja i kratke intervencije u alkoholičara. Oni donose temu "Socijalne vještine".

www.aliat-ong.ro

Općina Ilawa (Poljska)

Psihološko obrazovni Preventivni Centar za ovisnosti o drogama i pomoć obiteljima sudjeluje u SPAHCO projektu donoseći širok spektar najbolje prakse i iskustava u području mladih i obitelji. Oni će razviti Vodič za odrasle edukatore.

www.osrodek.ilawa.pl

ISKED (Turska)

Iskenderun Društvo za obrazovanje mladih ima iskustva u edukaciji ljudi u riziku od socijalne isključenosti na mnogo različitih načina. Oni će voditi partnerski rad u području socijalne uključenosti u svakom koraku projekta

www.iskenderun.org.tr

Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije (Hrvatska)

Odgovorni su za promicanje zdravlja, poboljšanje blagostanja i prevenciju bolesti za oko 200.000 stanovnika Varaždinske županije. Donose zanimljive projekte kao što su "Maleni i zdravi" i "Hodanjem do zdravlja". Zadruženi su za područje projekta pod nazivom "Zdrave zajednice".

www.zzjzvv.hr

Više informacija o projektu na:

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>

- www.spahco.eu



This project has been funded with support from the European Commission.
This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project's code: 2016-1-ES01-KA204-025099