



# DRUGI BILTEN

DRUGI SPAHCO MEĐUNARODNI SASTANAK

Potenza od 23 do 24 siječnja 2017. godine  
*Italija*

This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project's code: 2016-1-ES01-KA204-025099

## DRUGI SPAHCO MEĐUNARODNI SASTANAK

### Drugi sastanak SPAHCO projekta održan je u Italiji u sjedištu EURO-NET-a u Potenzi. Drugi sastanak održan je u Potenzi, malom gradu u južnoj Italiji.

Tijekom sastanka, raspravljalo se o sljedećim temama:

- Predstavljanje sudionika
- Probiranje leda
- Sažetak projekta
- Predstavljanje dosadašnjeg rada partnera
- Rasprava o aplikaciji i e-igri
- Predstavljanje primjera dobre prakse
- Rasprava o načinima širenja alata.

U nastavku možete vidjeti opise aktivnosti koje su predstavljene tijekom drugog sastanka u Italiji.



najbolje prakse na nacionalnoj razini partnerima u Potenzi:

- DAME 10 program usmjeren je na borbu protiv sjedilačkog načina života u školama, predlaže humoristične i edukativne aktivne pauze u razredu.
- Zdravi ratnik. Konzumacijom zdrave prehrane i upuštanjem u sportske aktivnosti s obitelji ... djeca mogu zaraditi valutu koja se zove „zdrava kuna“ te ju mogu mijenjati za nagrade poput lopte ili izleta.
- Međugeneracijske kulturne šetnje.
- „Misija X: Vježbaj kao astronaut“ je međunarodni edukacijski program s naglaskom na fitness i prehranu (mi. <http://trainlikeanastronaut.org/about>)
- „Siguran put do škole“ u Cordobi, gdje je općina potaknula suradnju s različitim agencijama kako bi potaknula djecu da do škole hodaju ili voze bicikl.
- Aktivan program je program gdje liječnici propisuju vježbe za osobe s kardiovaskularnim rizicima te program plaća edukaciju.



## ŠTO SU PARTNERI RADILI OD POSLJEDNJEG SASTANKA

### OPĆTINA CEUTÍ (Španjolska)

Budući da je općina Ceuti potpisnik Strategije španjolskog NHS za prevenciju i promociju zdravlja sudjelovali smo na godišnjoj konferenciji u Madridu, koja je u 2016. godini bila posvećena aktivnom stilu života. Ceutí predstavlja sljedeće

### GMINA MIEJSKA ILAWA (Poljska)

Od prvog transnacionalnog sastanka u općini Ceuti (Španjolska) Psihoedukacijski centar u Iławi organizirao je niz aktivnosti vezanih uz projekt SPAHCO. Jedan od njih bio je niz sastanaka s predstavnicima obrazovnih institucija u Iławi. Tijekom susreta, 5. listopada 2016. godine raspravljalo se o pitanjima suradnje između institucija i o



provedbi preventivnih aktivnosti. Osim toga, svi sudionici su informirani o načelima projekta SPAHCO. Još jedan događaj vrijedan spomena su radionice pod nazivom „Kako pomoći ljudima koji proživljavaju nasilje u obitelji?“ koji se održao 9. i 23. studenog. Profesionalci iz Općinskog centra za socijalnu skrb i službenici policije sudjelovali su u radionicama gdje su mogli poboljšati svoje vještine u smislu prvog kontakta s osobom nad kojom je vršeno nasilje u obitelji. Dana 28. prosinca (srijeda) Psihoedukacijski centra u lławi pretvorena je u Obiteljski centar igara i aktivnosti. Glavni događaj koji je privukao više od 40 ljudi bio je Obiteljski Božić FIFA 17, organiziran kao dio SPAHCO projekta. Ostala događanja: Nogometni turnir Djeda Božićnjaka za djecu, Badnja večera za sve radnike i partnere, prezentacija o SPAHCO projektu za vrijeme roditeljskih sastanaka u školama u lławi.



### **OPĆINA VIBORG (Danska)**

U Potenzi, osim predstavljanja kvalitativnih intervjua s lokalnim stručnjacima na području aplikacija usmjerenih na obitelj, ekipa iz Općine Viborg, između ostalog predstavila je svoje najbolje prakse koje su nastale nakon sastanka u općini Ceuti u jesen 2016.godine. U fokusu su glavni aspekti

njihovih kontinuiranih sastanaka s roditeljima u školama i institucijama u Viborgu, gdje je glavni fokus na ranoj prevenciji i zdravim zajednicama. Viborg stavlja fokus na priče o uspjehu u lokalnoj zajednici koje su nastale kroz godine rada: jedna od tih priča je zatvaranje posljednjeg „bag partija“ u Viborgu koji je postojao gotovo 15 godina. Zatvaranje je uglavnom rezultat rada roditelja u Viborgu koji su postali snažniji u svojoj skrbi za djecu po pitanju alkohola i roditelja koji su se usudili priskrbiti zdraviju zajednicu za svoju djecu. Dakle, navedeno zatvaranje je u skladu s osnovnim idejama projekta SPAHCO. Nadalje Viborg predstavlja svoje članstvo u mreži jakih gradova, što također može biti relevantno za neke druge SPAHCO partnere. Mreža jakih gradova (Strong City Network SCN) je prva globalna mreža gradonačelnika, političara i službenika ujedinenih u izgradnji socijalne kohezije i borbi protiv nasilnog ekstremizma u svim njegovim oblicima. Konačno, predstavljeno je članstvo općine Viborg u Mreži jakih gradova.

### **ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAŽDINSKE ŽUPANIJE (Hrvatska)**

Hrvatski partner je, od zadnjeg sastanka u Španjolskoj, organizirao sljedeće aktivnosti:

1. Obilježavanje „mjeseca borbe protiv ovisnosti“ u Zavodu za javno zdravstvo Varaždinske županije. U razdoblju od 15. studenog do 15. prosinca Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije obilježio je ovaj mjesec s nizom događanja kako bi skrenuo pozornost javnosti na važnost prevencije i ranog otkrivanja ovisnosti o alkoholu i zlouporabu droga, kao i važnost ranog otkrivanja novih ovisnosti o kockanju, internetu i drugim društvenim mrežama.
2. „Mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti u lokalnoj zajednici“  
Mjesec borbe protiv ovisnosti započeli smo prigo-

dnim skupom pod nazivom „Mentalno zdravlje i prevencija ovisnosti u lokalnoj zajednici“ s ovogodišnjim naglaskom na povezanost ADHD - a i ovisnosti. Skup je obuhvatio niz informacija o problemima ovisnosti na području Varaždinske županije za prethodnih devet mjeseci 2016. godine o kojima nas je predsjednik Povjerenstva za suzbijanje i zlouporabu opojnih droga Varaždinske županije. Niz novih i zanimljivih informacija o problematici opojnih droga na području Varaždinske županije, iznijeli su predstavnici PU Varaždinske. Poseban je naglasak bio na povećanoj zlouporabi marihuane među adolescentima, te konzumaciji novih sintetskih droga još nepoznatih dijagnostičarima i terapeutima što bi moglo uzrokovati niz problema u njihovoj detekciji i prisutnosti konzumacije kod ovisnika.

### 3. „Lucijina priča“

17. studenog 2016. godine u Hrvatskom narodnom kazalištu u Varaždinu održana je prigodna predstava za učenike srednjih škola Varaždinske županije pod nazivom Lucijina priča. Predstava je osmišljena od strane Udruge Hepatos Rijeka u suradnji s Ri teatrom. Predstava je izrazito edukativnog karaktera koja na duhovit, emotivan i dramatičan način pristupa pitanjima prevencije, putevima prijenosa hepatitisa C, rizičnog i odgovornog spolnog ponašanja, te općenito brizi za vlastito zdravlje i prevenciju prijenosa hepatitisa C među adolescentskom populacijom. Glavni lik predstave je osamnaestogodišnja adolescentica Lucija koja zbog zdravstvenih poteškoća u vidu konstantnog svakodnevnog umora posjećuje hepatologa pri čemu saznaje da je zaražena virusnim hepatitisom. Daljnja radnja predstave govori o Lucijinom suočavanju s tom činjenicom i reakcijama njene okoline.

### 4. Svakodnevni rad

U Zavodu za javno zdravstvo Varaždinske županije brinemo i pružamo mentalnu zdravstvenu skrb za pacijente koji zloupotrebljavaju droge i alkohola i

njihovim obiteljima. Savjetujemo roditelje o rizičnim ponašanjima i ranom otkrivanju zlouporabe droga i alkohola te pružamo liječenje.

### **A.L.I.A.T. (Rumunjska)**

A.L.I.A.T. je poduzeo sljedeće aktivnosti u posljednjih nekoliko mjeseci:

- Sastanci s odgajateljima i roditeljima u mreži vrtića (Brit Academy), kako bi se promovirao projekt SPAHCO i podijelio upitnik o aplikaciji koja će se razviti kasnije
- Razgovori sa socijalnim radnicima i psiholozima iz ALIAT-ovog centra za mlade s rizičnim ponašanjem ( u suradnji s UNICEF-om Rumunjska) s ciljem informiranja i promicanja projekta SPAHCO i distribucije upitnika o aplikaciji koja će se razviti kasnije
- Interni sastanci s osobljem ALIAT-a I upravom s drugim udrugama kako bi razgovarali o projektu SPAHCO i njegovim rezultatima.
- Razgovor s rumunjskim stručnjakom za razvoj aplikacija o trendovima u aplikacijama u Rumunjskoj.

### **ISKENDERUM (Turska)**

Odredili smo da je projekt „Jači roditelji, zdravije zajednice“ naš glavni cilj te smo organizirali radionice, sportske tečajeve, ICT tečajeve, tečajeve pisanja životopisa i tečaj ukrašavanja papira mramornom tehnikom, koja je jedan od tradicionalnih turskih rukotvorina. Kako bismo oglasili radionice, stupili smo u kontaktu s lokalnim medijima, dijelili brošure u školama i općini Iskenderun. Proveli smo anketu kako bi saznali sklonosti roditelja po pitanju aktivnosti koje žele učiniti sa svojom djecom. Mi smo otvorili knjižnici unutar naše udruge . Roditelji imaju priliku da dođu i posude knjige koje žele čitati. Organizirali smo književne radionice za roditelje. Gledali smo dva filma: 3

Idiota i Društvo mrtvih pjesnika. Dogovorili smo filmska raspravu. Okupili smo se s drugim članovima obitelji SPACHO u Potenzi i prezentirali aktivnostima koje smo učinili u našem gradu

### EURO-NET (Italija)

Tijekom drugog sastanka, talijanski partner EURO-NET predstavlja nacrt službene web stranice.

Svi partneri raspravljali su o dijelovima koji se razvijaju i kako ih poboljšati. Također je odlučeno da će se stvoriti google web prostor za spremanje svih materijala.

Službena web stranica se nalazi na adresi [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu). Ispod slike možete vidjeti kako web stranica izgleda.

Drugi dio rasprave bio je posvećen razvoju e-igre te se odlučivalo u kojem smjeru talijanski tehničari trebaju igru razvijati.



*Više informacija o projektu na:*

- <https://www.facebook.com/StrongerParents/>
- [www.spahco.eu](http://www.spahco.eu)





This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project's code: 2016-1-ES01-KA204-025099